

WWW.RIORGES.FR

RIORGES

Hors-série - Juin 2025
MAGAZINE

le journal d'information de la Ville de Riorges

L'été à Riorges

Juin
Septembre
2025



**ÉRIC MICHAUD**

Adjoint délégué à la vie associative et au sport

VÉRONIQUE MOUILLER

1^{ère} adjointe déléguée à l'action culturelle et à la communication

ÉDITO

À Riorges, vivez l'été à fond.

Le soleil revient, les vacances approchent et avec elles l'Été à Riorges et **plus de 130 rendez-vous gratuits** à savourer tout au long des beaux jours !

Concerts, ateliers, spectacles, jeux, sports ou simples moments conviviaux : cette nouvelle édition 100% riorgoise promet de nombreuses occasions de bouger, découvrir et partager entre amis, en famille ou même en solo.

Si ce programme est devenu un rendez-vous si apprécié, c'est grâce à un engagement collectif. Celui des associations riorgoises, toujours fidèles et créatives, qui proposent encore cette année plus d'une vingtaine d'activités pour tous les âges. Celui des éducateurs et des bénévoles qui contribuent à la réussite de tous ces moments. Et bien sûr, celui des agents de la commune mobilisés pour organiser, accompagner et sécuriser chaque événement. L'esprit de l'été, à Riorges, c'est celui de la générosité, du lien et de la fête.

Du parc Beaulieu au parc Gallieni, du quartier du Pontet à celui de Léo Lagrange, profitez toutes et tous de cette belle ambiance estivale !

SOMMAIRE

P.3 RelaxeZ-vous

P.4

PrépareZ-vous à l'effort

P.6 ActiveZ-vous

P.9

Faites vos jeux

P.10

Et bien dansez maintenant

P.12

Création - Roulez jeunesse

P.13

À ne pas manquer

P.16

Expositions

P.17

Agenda

RIORGES MAGAZINE HÔTEL DE VILLE 411 RUE PASTEUR TÉL. 04 77 23 62 62

Directeur de la publication Jean-Luc Chervin Coordination Fabrice Gueneron

Photographies (sauf mention contraire), maquette et réalisation Anthony Sion

Rédaction : Service Communication et Animation de la cité Impression Imprimerie Decombat, Cébazat

> **CONTACTEZ LE SERVICE COMMUNICATION** 04 77 23 62 76 | SERVICE.COMMUNICATION@RIORGES.FR



RELAXEZ-VOUS

Proposé par l'Association de Yoga de Riorges  **PARC DU PONTET**



Yoga

En visant l'équilibre du corps et de l'esprit par la relaxation et des techniques proches de la méditation, le yoga permet d'atteindre une forme d'état de libération vis-à-vis des douleurs du corps, quel que soit son âge ou son niveau.

Les dimanches 6 et 27 juillet et 3, 10 et 17 août de 10h à 11h.

**PRÉVOIR UN TAPIS DE SOL
TOUT PUBLIC**



Qi gong

Gymnastique ancestrale, le qi-gong fait partie des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise... Elle vise, par la conscience du corps et de ses tensions, à soulager tout en renforçant muscles et tendons. Les mouvements lents sont accessibles à la condition physique de chacun.

Le dimanche 20 juillet et 24 et 31 août de 10h à 11h.

**PRÉVOIR UN TAPIS DE SOL
TOUT PUBLIC**

PRÉPAREZ-VOUS À L'EFFORT

Proposé par l'Association Gym Volontaire



Renforcement musculaire

Méthode complémentaire à toute pratique sportive qui englobe différents exercices, accessibles à tous mais adaptés à différents niveaux, le renforcement musculaire vise à solliciter les muscles pour les rendre plus résistants et plus fonctionnels.

DOUX

Les mercredis 9 juillet et 6 août, de 9h30 à 10h30.

ÉQUILIBRE & COORDINATION

Les vendredis 11 et 18 juillet et 8 août de 17h à 18h.

MOYEN

Les vendredis 11 et 18 juillet, de 18h30 à 19h30 et 8 août, de 18h30 à 19h30.

📍 PARC DU PONTET

MODÉRÉ

Les jeudis 10, 17, 24 et 31 juillet et 7, 14, 21 et 28 août de 18h à 19h.

📍 PARC BEAULIEU

DOUX

Les lundis 7, 21 et 28 juillet et 4, 11, 18 et 25 août de 10h à 11h.

📍 ESPACE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE GALLIENI

PUBLIC ADULTES
PRÉVOIR UN TAPIS DE SOL
ANNULATION DE LA SÉANCE
EN CAS DE PLUIE

Proposé par l'Association Gym Volontaire



**PRÉVOIR UN TAPIS DE SOL
PUBLIC ADULTES**

© Adobe Stock

Pilates

Méthode douce de renforcement musculaire des muscles profonds, le Pilates vise à affiner et harmoniser la silhouette, connaître son corps pour mieux le contrôler et apporter un bien-être intérieur grâce à la concentration qu'il implique.

DÉBUTANT

**Les mercredis 9 juillet de 18h à 19h,
30 juillet, 6 et 13 août de 18h30 à 19h30.**

CONFIRMÉ

**Les mercredis 9 juillet de 17h à 18h,
30 juillet, 6 et 13 août de 17h30 à 18h30.**

📍 **MAISON DE QUARTIER DU PONTET**

Sport santé

Course à pied

La course santé est une méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices cardio et de renforcement musculaire répétés et espacés par du repos et du travail technique. Idéal pour muscler l'ensemble de son corps et améliorer sa condition physique générale (force et endurance). Convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

**Les mercredis 9, 16 et 23 juillet
et 20 et 27 août de 18h30 à 19h30.**

📍 **PARC BEAULIEU**

Proposé par l'Olympique Riorges Marche Athlétisme



PUBLIC ADULTES

Proposé par l'Association Gym Volontaire



PUBLIC ADULTES

© Adobe Stock

Circuit training

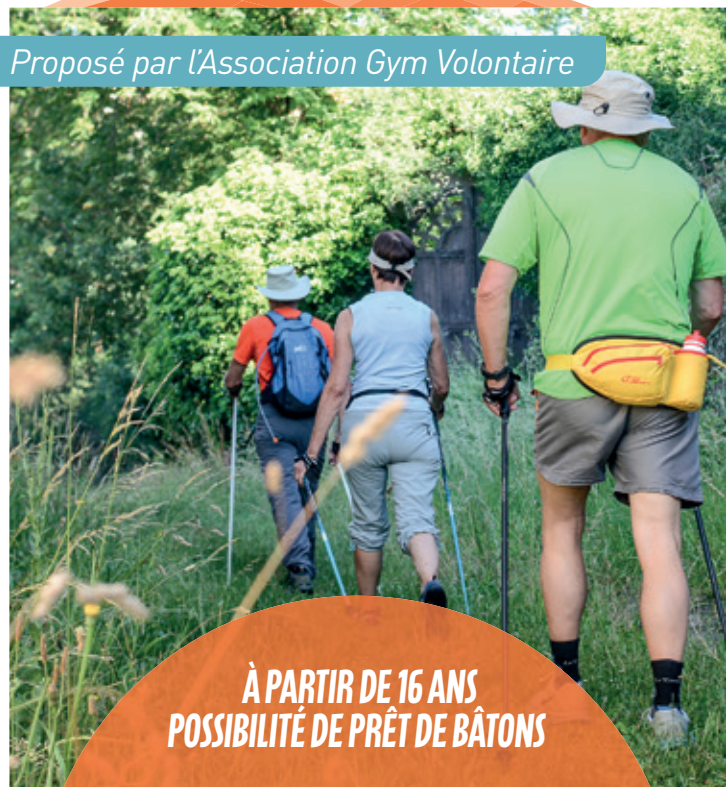
Méthode d'entraînement intensif qui consiste à réaliser plusieurs exercices cardio et de renforcement musculaire dans un laps de temps assez court, répétés et espacés par quelques secondes de repos, le circuit training est idéal pour muscler l'ensemble de son corps et améliorer sa condition physique générale (force et endurance). Convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

**Les mardis 8, 15 et 22 juillet
et 19 et 26 août de 18h30 à 19h30.**

📍 **PARC BEAULIEU**

ACTIVEZ-VOUS

Proposé par l'Association Gym Volontaire



À PARTIR DE 16 ANS
POSSIBILITÉ DE PRÊT DE BÂTONS

Marche nordique

Une heure de marche dynamique en pleine nature qui allie un travail d'endurance et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

Les mouvements des bras sont amplifiés par l'usage de bâtons, ce qui permet de propulser le corps vers l'avant, de marcher plus vite et plus longtemps.

Les lundis 7 et 21 juillet et les vendredis 18 juillet et 1^{er} et 8 août de 9h à 10h.

Les mardis 8, 15 et 22 juillet et 19 et 26 août de 19h45 à 20h45.

📍 **PARC BEAULIEU**

Proposé par l'Olympique Riorges Marche Athlétisme

Sport santé marche active

Débutants

Une marche sport-santé, à la fois sportive et rythmée, ouverte à tous. L'objectif n'est pas de faire des performances, mais de se faire du bien en se faisant plaisir. La découverte de la marche afghane, axée sur la respiration et l'endurance, sera aussi au programme.

Les mercredis 9, 16 et 23 juillet et 20 et 27 août de 19h45 à 20h45.

📍 **PARC BEAULIEU**



TOUT PUBLIC

Proposé par le Dojo Riorgeois



À PARTIR DE 16 ANS
PRÉVOIR UNE BOUTEILLE D'EAU ET UNE SERVIETTE

© Adobe Stock

Cross-Training

Le Cross-Training "croise" («to cross» en anglais) diverses gestuelles d'entraînement inspirées des mondes de la musculation, de la préparation physique, du renforcement musculaire, du H.I.I.T (Interval-Training à Haute Intensité), du crossfit et de l'haltérophilie, ou même encore de l'athlétisme... En somme, une activité sportive conviviale, complète et progressive, pratiquée en musique et souvent "au timer".

Les lundis 23 et 30 juin, 25 août de 18h15 à 19h15.

Les jeudis 26 juin et 3 juillet de 12h15 à 13h15.

Le vendredi 29 août de 18h15 à 19h15.

📍 **DOJO - LÉO LAGRANGE**

Initiation tennis & padel

Encadrés par les coaches professionnels du club de tennis, des ateliers d'initiation sont proposés pour découvrir ces sports à tout âge.

TENNIS

Le vendredi 29 août de 18h à 19h et de 19h à 20h.

PADEL **NOUVEAU**

Le vendredi 29 août de 18h à 19h et de 19h à 20h.

📍 **ESPACE ARTHUR ASHE - GALLIENI**

Proposé par le Club Riorgeois de Tennis



À PARTIR DE 7 ANS ET ADULTES

Proposé par le Roanne Riorges Volley-ball



À PARTIR DE 6 ANS ADOS/ADULTES

Volley-ball

À partir des règles et des spécificités du volley, venez découvrir une approche ludique pour entretenir ou améliorer sa forme à l'aide d'exercices en solo ou à plusieurs. Un bon moyen de faire travailler ses muscles sans (trop) s'en apercevoir.

6 / 12 ANS - INITIATION

Les mardis 8 et 15 juillet, 19 et 26 août et les jeudis 10, 17 juillet et 21 et 28 août de 16h30 à 17h30.

ADOS / ADULTES - VOLLEY SANTÉ

Les mardis 8 et 15 juillet, 19 et 26 août et les jeudis 10, 17 juillet et 21 et 28 août de 17h30 à 18h30.

📍 **PARC SPORTIF GALLIENI**

Proposé par le Dojo Riorgois

À PARTIR DE 14 ANS



Jujitsu

À la fois art martial aux racines lointaines et sport de combat du XXI^{ème} siècle, apprécié autant des femmes que des hommes, le Jujitsu au dojo de Riorges allie une grande variété technique au défoulement physique dans un groupe convivial et un lieu d'entraînement agréable et sécurisé où chacun progresse à son rythme, dans le respect.

Les mardis 24 juin et 1^{er} juillet de 19h15 à 20h45

📍 **DOJO - LÉO LAGRANGE**

© Freepik

Proposé par Riorges Football Club

TOUT PUBLIC



Football Ateliers techniques & tennis ballon

ATELIERS TECHNIQUES

Le lundi 21 juillet de 9h30 à 11h30

TENNIS BALLON

Le mardi 22 juillet de 9h30 à 11h30

📍 **PARC SPORTIF GALLIENI**

Proposé par le Service Jeunesse



TOUT PUBLIC

Animations et jeux de plein air

Durant trois semaines, les animateurs du Service Jeunesse accueilleront le public chaque fin de journée pour faire découvrir de nouvelles activités de plein air. Au programme : ballons, raquettes ou encore frisbees mis à disposition, conseils des animateurs, tournois (volley-ball, football, badminton...) et découvertes sportives (Kan Jam, Golf Archery, Disc-Golf, jeux en bois...).

Du lundi 28 juillet au 1^{er} août.

Du lundi 4 août au vendredi 9 août.

Du lundi 11 août au jeudi 14 août.

De 17h à 20h.

📍 **PARC BEAULIEU**

FAITES VOS JEUX

Proposé par le Centre Roannais de Vacances

Jeux en bois et d'extérieur

Des jeux en bois traditionnels, insolites et surprenants par leur taille ou leur originalité, des jeux de société, de construction, d'exercices et symboliques. Il y en aura pour tous les goûts !

JEUX EN BOIS

Le mercredi 9 juillet de 10h à 12h.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Le jeudi 17 juillet de 10h à 12h.

JEUX PETITE ENFANCE

Le jeudi 24 juillet de 10h à 12h.

📍 PARC BEAULIEU

TOUT PUBLIC

Proposé par le M'Poker Club

Initiation au poker

Initiation au poker pour les débutants.

Le samedi 26 juillet de 17h à 20h.

Le samedi 30 août de 17h à 20h.

📍 MAISON DE QUARTIER DU PONTET

PUBLIC ADOS / ADULTES

ET BIEN DANSEZ MAINTENANT

Proposé par Carpe Diem

NOUVEAU

Rock Initiation

Les lundis 28 juillet, 18 et 25 août
de 18h à 19h.

Le jeudi 24 juillet de 18h30 à 19h30.

Le mardi 26 août de 18h à 19h.

Le vendredi 29 août de 18h à 19h.

📍 MAISON DE QUARTIER DU PONTET



Danse en couple salsa

Les mercredis 9 juillet, 20 et 27 août de 19h à 20h.

📍 MAISON DE QUARTIER DU PONTET

Line dance & fun dance

Le vendredi 4 juillet de 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30.

Le lundi 28 juillet de 10h30 à 11h30 et de 11h30 à 12h30.

Le vendredi 1^{er} août de 12h30 à 13h30 et de 13h30 à 14h30.

Le lundi 4 août de 12h à 13h et de 13h à 14h.

📍 MAISON DE QUARTIER DU PONTET

Danse de salon et en ligne

Le mardi 8 et mercredi 23 juillet de 18h à 19h30.

Le vendredi 1^{er} août de 18h à 19h30.

Le samedi 9 août de 10h à 11h30.

📍 MAISON DE QUARTIER DU PONTET

Kizomba

Les samedis 12, 19 et 26 juillet de 17h à 18h*.

📍 PARC BEAULIEU

Bachata

Les samedis 12, 19 et 26 juillet de 18h à 19h*.

📍 PARC BEAULIEU

Zumba

Proposé par l'AGV

Le mardi 8 juillet de 18h à 19h.

Le vendredi 25 juillet de 18h à 19h.

Les jeudis 31 juillet et 7 et 14 août de 18h à 19h*.

📍 PARC BEAULIEU

*Repli au château en cas de pluie

Proposé par le centre social l'Arbre à chouettes



CRÉATION

NOUVEAU

Proposé par l'APART



DE 7 À 12 ANS

Atelier illustration de fable

Cet atelier propose d'illustrer une fable de La Fontaine, accompagné d'artistes illustratrices de l'APART. Réalisation d'un format A3 à l'aide de crayons, stylos, feutres fins ou encore ciseaux et colle. Un moyen de rendre la pratique du dessin ludique et accessible à tous.

Les mardis 8, 15 et 22 juillet, de 13h30 à 16h30
Réservation possible : apart.riorges@gmail.com

📍 **PARC BEAULIEU**

ROULEZ JEUNESSE

Proposé par le Service Jeunesse



À l'abordage !

En famille, petits et grands pourront s'immerger dans le monde des pirates et accroître leur trésor aux travers de divers défis : abordage avec sabres en mousse à la main, jeux d'adresse et de vitesse avec bombes bateaux et monstres marins, jeux de hasard et de chasse au trésor.

Le samedi 23 août, de 14h à 17h

📍 **PARC BEAULIEU**

Block Party

Rendez-vous jeunesse de l'été, c'est la 5^{ème} édition de la Block Party, événement dédié aux cultures urbaines au succès grandissant. Les animations débuteront à 15h00 pour près de 4 heures de shows, de performances et d'initiations : DJ, MC, battle et spectacle hip-hop, BMX Flat, foot freestyle, slackline, graff... Petite restauration sur place

Le samedi 6 septembre à 15h.

📍 **PARC SPORTIF GALLIENI**

Riorges magazine • Hors-série • Juin 2025



— À NE PAS MANQUER —

Organisé par le Club des Riopontins



Fête de la Saint-Jean

La fête de la Saint-Jean est un événement incontournable du début de l'été. La fête débutera avec un spectacle donné par les élèves de l'école de danse Maud Bergeron à 20h. Il sera possible de danser dès 20h30. À partir de 22h, viendra le moment attendu de tous : l'embrasement du bûcher pyramidal, la marque de fabrique des Riopontins, orchestré par les chevaliers de Kot de Maye. La soirée dansante se prolongera avec Le P'tit Kau-Son et DJ Palmer. Mais aussi nombreuses animations, petite restauration...

Le samedi 28 juin à partir de 19h.

📍 **PARC DU PONTET**

Fête Nationale

La fête nationale sera célébrée le dimanche 13 juillet. Rendez-vous au parc sportif Galliéni, pour l'événement, organisé par la municipalité et le Comité des Fêtes. Le bal, animé par l'orchestre So Chic, débutera à 21h. Le feu sera tiré vers 22h30, puis la fête se poursuivra sur la piste de danse.

Le dimanche 13 juillet à partir de 21h.

📍 **PARC SPORTIF GALLIENI**

Organisée par le Comité des fêtes,
avec le soutien de la municipalité



Conférence sur le Big Bang : A bâtons rompus, formation de notre univers

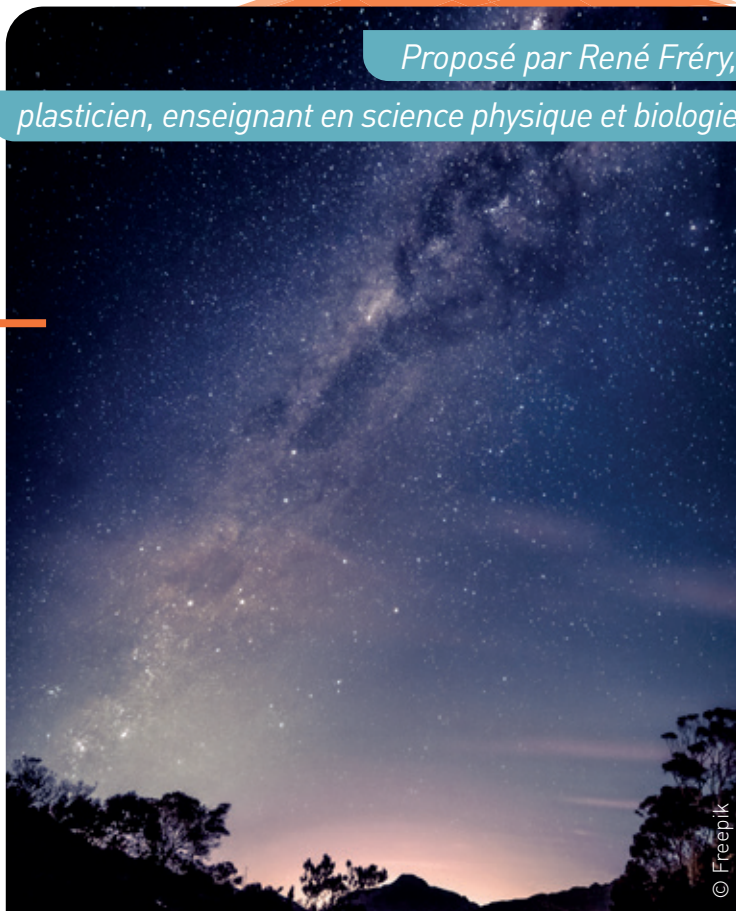
René Fréry, peintre abstrait, auteur de Nancy Wake, ancien professeur de sciences physiques et biologie, vous fera partager sa passion pour l'univers et l'apparition de la vie sur terre avec Einstein, Hubert Reeves, Stéphen Hawking, de la manière la plus ludique possible !

René Fréry invite à une mise en perspective : nous sommes des poussières d'étoiles, fragiles, ce qui nous invite à la modestie, la fraternité et à la paix !

Le jeudi 24 juillet, à 18h30 - Gratuit.

📍 **PARC BEAULIEU**

Proposé par René Fréry,
plasticien, enseignant en science physique et biologie



© Freepik

Proposé par le Service Culturel



Concert : Diogo Cadaval Trio

Musique Brésilienne

Issu de la scène indépendante de la musique populaire brésilienne, Diogo Cadaval est un auteur, compositeur et interprète originaire de Rio de Janeiro. Suivant les traces de João Bosco, Baden Powell ou Djavan, il se démarque par un style résolument audacieux et ancré dans la modernité.

L'interprétation de ses compositions s'enrichit lorsque sa voix et sa guitare sont accompagnées par la musicalité et la créativité du percussionniste Gilbert Carreras et du bassiste Bruno Mori.

Le trio élabore ses arrangements entre tradition et modernité, ajoutant encore plus de diversité rythmique à une interprétation épurée qui explore l'essence même de la musique populaire brésilienne.

Buvette et petite restauration sur place par le M'Poker Club. Repli en intérieur, dans la Maison de quartier du Pontet, en cas de pluie.

Le vendredi 25 juillet à 19h.

📍 **PARC DU PONTET**

Proposé par le Club des Modélistes

Ferroviaires du Roannais



Exposition modélisme ferroviaire

L'exposition de modélisme proposera une présentation du grand réseau ferroviaire en cours de rénovation ainsi que quelques réseaux plus petits. Une petite buvette est également prévue.

Du 28 juillet au 10 août, de 14h à 17h30.

📍 **SALLE DU GRAND MARAIS**

Concert : Hommage à Oscar Petterson

Jazz

Pierre-Antoine Chaffangeon (piano), Thomas Belin (contrebasse) ainsi que Francis Decroix (batterie) rendent hommage aux compositions emblématiques de la figure tutélaire de ce pianiste canadien et à son héritage musical considérable. Trois cultures communes, trois volontés de perfection, trois envies de faire vivre cette musique et cette manière si singulière et communicative de la jouer. Un besoin presque organique et nécessaire : un message d'amour à Oscar Peterson.

Buvette et petite restauration sur place par l'association Les Sables en Fête. Repli en intérieur, dans le château, en cas de pluie.

Le vendredi 29 août à 19h.

📍 **PARC BEAULIEU**



© Hop

Proposé par le foyer Pierre Laroque



Pour nos aînés : Pétanque

Viendrez-vous pointer avec précision ou tirer à la gagne ? Quelle que soit votre stratégie, évitez Fanny et venez jouer avec les passionnés de pétanque du foyer Pierre Laroque !

Tous les jeudis à partir du 3 juillet (sauf le 24 juillet), jusqu'au 28 août, de 14h30 à 17h.

Rendez-vous sur le terrain à l'arrière du centre social.

📍 **PARC FRANÇOISE DOLTO - CENTRE SOCIAL**

EXPOSITIONS

📍 CHÂTEAU DE BEAULIEU

Plaidoyer pour les vieilles forêts

Photographies, peintures, dessins, film et sortie nature

Patrice Olijnyk proposera une série de photos prises dans des vieilles forêts.

Différents artistes locaux interpréteront ces photos à travers différentes techniques artistiques.

Les expositions seront complétées par le projet photographique de Pierre Gleizes intitulé « Pique-prune vs A28 » consacré à l'histoire du Pique-Prune (scarabée) face à la construction de l'autoroute A28 dans les années 90.

Les vieilles forêts sont menacées par de multiples pressions humaines. Ces écosystèmes sont extrêmement rares (moins de 1 % de la couverture forestière de l'hexagone) pourtant ce sont des refuges d'une importante diversité biologique. Ils favorisent une réelle résilience face aux nombreuses crises.

Projection de film, sortie nature avec l'Association Roannaise de Protection de la nature, visites commentées de l'exposition... Découvrez le programme complet sur www.riorges.fr.

Du 28 juin au 6 juillet, de 14h à 18h.



Proposé par Patrice Olijnyk

© Patrice Olijnyk



© Michèle Bonnetain

Michèle Bonnetain

Peinture

Paysages paisibles ou désolés, paysages aux couleurs de la route de la vie, paysages du temps qui coule lentement, paysages des lambeaux, des nerfs lacérés, des colères en feu, paysages pour apprivoiser la mort, pour se perdre dans la solitude de leur immensité. Le paysage reste une source d'inspiration qu'il soit traité de façon abstraite ou plus figurative.

Du 12 au 20 juillet, de 14h à 17h.

JUIN

Lundi 23	18h15 : Cross-Training	Dojo Léo Lagrange
Mardi 24	19h15 : Jujitsu	Dojo Léo Lagrange
Jeudi 26	12h15 : Cross-Training	Dojo Léo Lagrange

Du 28 juin au 6 juillet | De 14h à 17h : Expo - Plaidoyer pour les vieilles forêts | Château de Beaulieu

Samedi 28	19h : Fête de la Saint-Jean	Parc du Pontet
Lundi 30	18h15 : Cross-Training	Dojo Léo Lagrange

JUILLET

Mardi 1 ^{er}	19h15 : Jujitsu	Dojo Léo Lagrange
Jeudi 3	12h15 : Cross-Training	Dojo Léo Lagrange
	14h30 : Pétanque pour nos aînés	Parc Françoise Dolto
Vendredi 4	14h30 : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
	15h30 : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
Dimanche 6	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 7	9h : Marche nordique	Parc Beaulieu
	10h : Renforcement musculaire doux	Espace bien-être Gallieni
Mardi 8	13h30 : Atelier illustration	Parc Beaulieu
	16h30 : Initiation Volley Ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé - ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h : Danse de salon et en ligne	Maison de quartier du Pontet
	18h : Zumba	Parc Beaulieu
	18h30 : Circuit-Training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Parc Beaulieu
Mercredi 9	9h30 : Renforcement musculaire - doux	Parc du Pontet
	10h : Jeux en bois	Parc Beaulieu
	17h : Pilates - confirmés	Maison de quartier du Pontet
	18h : Pilates - débutants	Maison de quartier du Pontet
	18h30 : Course à pied	Parc Beaulieu
	19h : Danse en couple - Salsa	Maison de quartier du Pontet
	19h45 : Marche active - débutants	Parc Beaulieu
Jeudi 10	14h30 : Pétanque pour nos aînés	Parc Françoise Dolto
	16h30 : Initiation Volley-ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé - ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu
Vendredi 11	17h : Renforcement musculaire équilibre et coordination	Parc du Pontet
	18h30 : Renforcement musculaire - moyen	Parc du Pontet
Samedi 12	17h : Kizomba	Parc Beaulieu
	18h : Bachata	Parc Beaulieu

Du 12 au 20 juillet | De 14h à 17h : Expo - Michèle Bonnetain - Peinture | Château de Beaulieu

Dimanche 13	21h : Fête Nationale	Parc Sportif Gallieni
Mardi 15	13h30 : Atelier illustration	Parc Beaulieu
	16h30 : Initiation Volley-ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé - ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h30 : Circuit-Training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Parc Beaulieu
Mercredi 16	18h30 : Course à pied	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche active - débutants	Parc Beaulieu
Jeudi 17	10h : Jeux de société	Parc Beaulieu
	14h30 : Pétanque pour nos aînés	Parc Françoise Dolto
	16h30 : Initiation Volley-ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu



Vendredi 18	9h : Marche nordique	Parc Beaulieu
	17h : Renforcement musculaire équilibre et coordination	Parc du Pontet
	18h30 : Renforcement musculaire - moyen	Parc du Pontet
Samedi 19	17h : Kizomba	Parc Beaulieu
	18h : Bachata	Parc Beaulieu
Dimanche 20	10h : Qi Gong	Parc du Pontet
Lundi 21	9h : Marche nordique	Parc Beaulieu
	9h30 : Ateliers techniques football	Parc Sportif Galliéni
	10h : Renforcement musculaire - doux	Espace bien-être Galliéni
Mardi 22	9h30 : Tennis ballon	Parc Sportif Galliéni
	13h30 : Atelier illustration	Parc Beaulieu
	18h30 : Circuit-training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Parc Beaulieu
Mercredi 23	18h : Danse de salon et en ligne	Maison de quartier du Pontet
	18h30 : Course à pied	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche active - débutants	Parc Beaulieu
Jeudi 24	10h : Jeux petite enfance	Parc Beaulieu
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu
	18h30 : Danse Rock - initiation	Maison de quartier du Pontet
	18h30 : Conférence sur le big bang	Parc Beaulieu
Vendredi 25	18h : Zumba	Parc Beaulieu
	19h : Concert : Diogo Cadaval Trio	Parc du Pontet
Samedi 26	17h : Poker - Initiation	Maison de quartier du Pontet
	17h : Kizomba	Parc Beaulieu
	18h : Bachata	Parc Beaulieu
Dimanche 27	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 28	10h : Renforcement musculaire - doux	Espace bien-être Galliéni
	10h30 : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
	11h30 : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
	18h : Danse Rock - initiation	Maison de quartier du Pontet

Du 28 juillet au 10 août | De 14h à 17h30 : Expo - Modélisme ferroviaire | Salle du grand marais

Mardi 29	17h : Animations et jeux plein air	Parc beaulieu
Mercredi 30	17h : Animations et jeux plein air	Parc beaulieu
	17h30 : Pilates - confirmés	Maison de quartier du Pontet
	18h30 : Pilates - débutants	Maison de quartier du Pontet
Jeudi 31	14h30 : Pétanque pour nos aînés	Parc Françoise Dolto
	17h : Animations et jeux plein air	Parc beaulieu
	18h : Zumba	Parc Beaulieu
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu

— AOÛT —

Vendredi 1 ^{er}	9h : Marche nordique	Parc Beaulieu
	12h30 : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
	13h30 : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
	18h : Danse de salon et en ligne	Maison de quartier du Pontet
Dimanche 3	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 4	10h : Renforcement musculaire - doux	Espace bien-être Galliéni
	12h : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
	13h : Line Dance & Fun Dance	Maison de quartier du Pontet
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
Mardi 5	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
Mercredi 6	9h30 : Renforcement musculaire - doux	Parc du Pontet
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
	17h30 : Pilates - confirmés	Maison de quartier du Pontet
	18h30 : Pilates - débutants	Maison de quartier du Pontet
Jeudi 7	14h30 : Pétanque pour nos aînés	Parc Françoise Dolto
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu

	18h : Zumba	Parc Beaulieu
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu
Vendredi 8	9h : Marche nordique	Parc Beaulieu
	17h : Renforcement musculaire équilibre et coordination	Parc du Pontet
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
	18h30 : Renforcement musculaire - moyen	Parc du Pontet
Samedi 9	10h : Danse de salon et en ligne	Maison de quartier du Pontet
Dimanche 10	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 11	10h : Renforcement musculaire - doux	Espace bien-être Galliéni
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
Mardi 12	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
Mercredi 13	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
	17h30 : Pilates - confirmés	Maison de quartier du Pontet
	18h30 : Pilates - débutants	Maison de quartier du Pontet
Jeudi 14	14h30 : Pétanque pour nos aînés	Parc Françoise Dolto
	17h : Animations et jeux plein air	Parc Beaulieu
	18h : Zumba	Parc Beaulieu
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu
Dimanche 17	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 18	10h : Renforcement musculaire - doux	Espace bien-être Galliéni
	18h : Danse Rock - initiation	Maison de quartier du Pontet
Mardi 19	16h30 : Initiation Volle-ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h30 : Circuit-Training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Parc Beaulieu
Mercredi 20	18h30 : Course à pied	Parc Beaulieu
	19h : Danse en couple - Salsa	Maison de quartier du Pontet
	19h45 : Marche active - débutants	Parc Beaulieu
Jeudi 21	14h30 : Pétanque pour nos aînés	Parc Françoise Dolto
	16h30 : Initiation Volley-ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé - ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu
Samedi 23	14h : Activité jeunesse (en cours de validation)	Parc Beaulieu
Dimanche 24	10h : Qi Gong	Parc du Pontet
Lundi 25	10h : Renforcement musculaire - doux	Espace bien-être Galliéni
	18h : Danse Rock - initiation	Maison de quartier du Pontet
	18h15 : Cross-Training	Dojo Léo Lagrange
Mardi 26	16h30 : Initiation Volley Ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h : Danse Rock - initiation	Maison de quartier du Pontet
	18h30 : Circuit-Training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Parc Beaulieu
Mercredi 27	18h30 : Course à pied	Parc Beaulieu
	19h : Danse en couple - Salsa	Maison de quartier du Pontet
	19h45 : Marche active - débutants	Parc Beaulieu
Jeudi 28	16h30 : Initiation Volley-ball 6/12 ans	Parc Sportif Gallieni
	17h30 : Volley santé ados/adultes	Parc Sportif Gallieni
	18h : Renforcement musculaire - modéré	Parc Beaulieu
Vendredi 29	18h : Danse Rock - initiation	Maison de quartier du Pontet
	18h et 19h : Initiation tennis	Espace Arthur Ashe
	18h et 19h : Initiation padel	Espace Arthur Ashe
	18h15 : Cross-Training	Dojo Léo Lagrange
	19h : Concert : Hommage à Oscar Petterson	Parc Beaulieu
Samedi 30	17h : Initiation poker	Maison de quartier du Pontet
Dimanche 31	10h : Qi Gong	Parc du Pontet

A photograph showing a group of people, mostly older adults, gathered around a long table covered with various brochures and informational materials. They appear to be at an information forum or exhibition. The setting is indoors, likely a gymnasium or community hall, with other people and equipment visible in the background.

FORUM DES ASSOCIATIONS

10H - 18H

📍 **SALLE DU GRAND MARAIS
GYMNASE GALLIENI**

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2^{RENDEZ-VOUS!}

A photograph of a person performing a handstand on a paved outdoor area. The person is wearing blue jeans and dark sneakers. A large crowd of people, including children and adults, is sitting on wooden benches in the background, watching the performance. A basketball hoop is visible in the upper left background.

BLOCK PARTY

15H - 19H

📍 **ESPACE SPORTIF GALLIENI**


Riorges

LA VILLE NATURE