

L'ÉTÉ À RIORGES

ANIMATIONS
SPORT, DÉTENTE,
CONCERTS, FÊTES...

JUIN
SEPTEMBRE
2022


Riorges

LA VILLE NATURE

Plus de 130 rendez-vous gratuits tout au long de l'été !

L'Été à Riorges : c'est reparti ! Tout l'été, des activités de détente, de découverte, de sport et de moments en famille vous sont proposés.

Elle était attendue : voici la sixième édition du programme de l'Été à Riorges. Plus de 130 rendez-vous en libre accès sont proposés par la municipalité, avec le concours des associations.

Tout au long de la semaine, pratiquez des activités sportives ou de détente, partagez des moments en famille, assistez à des concerts, visitez des expos... Ces animations sont gratuites.

Des temps forts rythmeront l'été : des journées festives aux Canaux, la fête nationale, une block party en direction des ados et des jeunes. N'oubliez pas non plus de découvrir la nouvelle édition du parcours d'art actuel À Ciel Ouvert.

Passez un bel été à Riorges !



Véronique Mouiller
1^{ère} adjointe déléguée à l'action culturelle et à la communication



Éric Michaud
Adjoint délégué à la vie associative et au sport

SOMMAIRE

P.3	Détendez-vous, respirez
P.5	Relaxez-vous en famille
P.6	Faites vos jeux !
P.7	Soufflez, respirez
P.9	Et bien dansez maintenant !
P.10	Roulez jeunesse
P.11	À ne pas manquer
P.15	Agenda

L'Été à Riorges : mode d'emploi

- Des rendez-vous gratuits, sans inscription et sans engagement d'une séance à l'autre.
- Portez une tenue et des chaussures adaptées. Pensez à prendre une gourde ou une bouteille d'eau.
- Prévoyez un tapis de sol ou une serviette sur laquelle vous allonger pour les activités concernées.
- En cas de pluie ou de forte chaleur, un lieu de repli en intérieur est prévu, sauf mention contraire dans ce programme.



Plus d'informations sur www.riorges.fr



Détendez-vous, respirez

Qi-gong

Dimanche 3 juillet de 10h à 11h

Yoga

Les dimanches 26 juin, 10, 24, 31
juillet, 7 et 28 août de 10h à 11h

Méditation

Les dimanches 17 juillet et 21
août de 10h à 11h



Parc du Pontet

Yoga, qi-gong et méditation



Proposé par l'association de Yoga de Riorges

Inspirés de méthodes asiatiques traditionnelles, visant à l'équilibre du corps et de l'esprit, yoga et qi-gong ont aussi des visées thérapeutiques, pour apaiser les douleurs et les tensions du corps. Avec la méditation, c'est le bien-être intérieur qui est recherché dans chacun de ces ateliers, qui sont à la portée de tous.

*Annulation de la séance en cas de pluie.
Tout public.*



Parc Beaulieu **Nouveau**

Atelier chorale

Proposé par le centre social L'Arbre à chouettes

La pratique du chant en groupe apporte un plaisir rapidement gratifiant. Nulle idée de performance artistique ici, mais bien plutôt l'envie de découvrir en s'essayant au chant choral, sous la conduite de la nouvelle cheffe de chœur du centre social.

Tout public.

Samedi 6 août
de 9h à 10h

Dimanche 7 août
de 10h30 à 11h30



Parc du Pontet et Parc Beaulieu

Nouveau

Renforcement musculaire



Proposé par l'Association de Gymnastique Volontaire de Riorges

Le renforcement musculaire est complémentaire à toute pratique sportive. Des exercices accessibles à tous, adaptés aux différents niveaux des participants, qui visent à renforcer le corps, à améliorer les postures et à prévenir les douleurs.

Repli maison de quartier ou château de Beaulieu en cas de pluie.

** Pas de repli possible ce jour-là.*

Annulation en cas de pluie.

Public ados et adultes.

Renforcement musculaire doux

Les vendredis 1^{er}, 8 et 29 juillet de 16h à 17h. Pontet

Renforcement musculaire modéré

Les samedis 2, 9 et 30 juillet de 9h à 10h. Pontet*

Renforcement musculaire intensif

Les samedis 16, 23, 30 juillet, 6, 13, 20 et 27 août de 9h30 à 10h30. Beaulieu



Départ du parvis du Château de Beaulieu

Marche nordique

Proposé par l'Association de Gymnastique Volontaire de Riorges

Marche dynamique en pleine nature, où les mouvements des bras sont amplifiés par l'usage de bâtons, ce qui permet de propulser le corps vers l'avant, de marcher plus vite et plus longtemps. Un sport d'endurance par excellence.

Prêt de bâtons possible. Séance maintenue en cas de pluie. Public adultes sportifs.

*Les mardis
5, 12, 19, 26 juillet
et 23 août
de 19h45 à 20h45*



Maison de quartier du Pontet

Pilates



Proposé par l'Association de Gymnastique Volontaire de Riorges

Méthode de renforcement des muscles profonds, le Pilates permet d'améliorer la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire. Jouant sur la respiration, la concentration et la précision, ses exercices sont excellents pour retrouver la pleine conscience de son corps.

** En plein air ce jour-là. Annulation en cas de pluie. Public adultes débutants ou confirmés.*

Pilates débutants

Les samedis 2, 9 juillet, 6, 13 et 27 août de 10h à 11h*

Pilates confirmés

Les samedis 2, 9 juillet, 6, 13 et 27 août de 11h à 12h*



RelaxeZ-vous en famille

Maison de quartier du Pontet **Au cœur de soi**

Proposé par une intervenante
du centre social L'Arbre à chouettes

Ateliers ludiques à pratiquer en famille, suivant la Méthode 3C (Concentration Calme Contrôle). Prendre soin de soi, apprendre des exercices simples pour alléger le quotidien, se laisser aller à la détente et dénouer les émotions pour que toute la famille en bénéficie...

Public parents/enfants (à partir de 5 ans).

Les vendredis
5 et 26 août, de 18h30 à 19h30

Samedi
20 août de 10h30 à 11h30

Maison de quartier du Pontet

Massages parent-enfant

Proposé par Graine de bonheur

Le parent ou grand-parent avec son enfant pratique le massage MISP (Massage In Schools Programme), pour vivre un moment de détente et de complicité. Mouvements simples et ludiques, activités kiné-tactiles et exercices de respiration et de pratique de l'attention.

Séances limitées à 6 duos parent-enfant.

Public parents/enfants (de 4 à 10 ans).

Vendredi 22 juillet
de 17h30 à 18h30

Samedi 23 juillet
de 10h à 11h

Maison de quartier du Pontet **Nouveau** **Danse prénatale**

Proposé par Graine de bonheur

Un espace privilégié pour vous connecter à votre corps et à votre bébé, et enrichir votre relation avec lui par le mouvement. La danse prénatale permet de rester en forme pendant la grossesse, de soulager vos maux tout en berçant votre bébé par la douceur de la musique...

Public femmes enceintes.

Samedi 30 juillet
de 10h à 11h



Faites vos jeux !

📍 Parc et château de Beaulieu **Jeux de société**

Proposé par le Comité Roannais de Vacances

Des moments à partager avec le plaisir de la découverte ou de la redécouverte, de jeux classiques ou plus récents. La 1^{ère} séance sera consacrée aux jeux en bois traditionnels, la seconde aux jeux de règles et la dernière aux jeux d'extérieur et aux jeux symboliques.

Tout public.

Les lundis
11 et 25 juillet
de 10h à 12h

Judi 21 juillet
de 10h à 12h

Les samedis
9 juillet et 27 août
de 17h à 20h

📍 Parc et château de Beaulieu **Initiation au poker**

Proposé par le M' Poker Club

Initiation aux règles de ce jeu international, où le bluff est tout un art. Les membres du M' Poker Club feront partager leur passion aux débutants et proposeront des parties plus avancées aux joueurs les plus aguerris. Le tout, sans mise d'argent.

Public ados et adultes.

📍 Parc et château de Beaulieu **Papercraft**

Proposé par un intervenant de L'APArt

À partir de modèles en papier préparés spécialement, découvrez le plaisir de la création d'animaux ou de personnages plus ou moins fantastiques. Découpage, pliage, collage... Tout un art à découvrir et au bout, la satisfaction d'une réalisation à rapporter chez soi.

Public enfants et adolescents.

Les vendredis
24 juin, 1^{er}, 8, 22 juillet
et 19 août de 17h à 19h

Les samedis
25 juin, 2, 23 juillet et
20 août de 10h à 12h



**Soufflez,
transpirez**

 **Complexe sportif Galliéni**

Initiation Tennis

Proposé par le Club Riorgeois de Tennis

Encadrés par les coachs professionnels du club de tennis, des ateliers d'initiation pour découvrir ou redécouvrir ce sport à tout âge.

*Public enfants à partir de 7 ans ou adultes.
(8 personnes maximum par atelier)*

Initiation enfants

Vendredi 1^{er} juillet de 18h à 19h

Initiation adultes

Vendredi 1^{er} juillet de 19h à 20h

Découverte Taiso

*le lundi 27 juin de 18h15 à 19h15
et le jeudi 30 juin de 12h15 à
13h15. Léo Lagrange*

*Le vendredi 26 août de 18h à 19h.
Parc Beaulieu*

Découverte Ju-jitsu

*le mardi 28 juin de 19h15 à
20h15. Centre sportif Léo
Lagrange*

 **Centre sportif Léo Lagrange
et Parc Beaulieu**

Découverte Nouveau Taiso et Ju-jitsu

Proposé par le Dojo Riorgeois

Prolongements de la pratique du judo, le Taiso et le Ju-jitsu proposent deux approches complémentaires à découvrir. Le Taiso est une méthode moderne de préparation physique, directement inspirée par les exercices traditionnels du judo, sans exigence physique préalable. Le Ju-jitsu quant à lui, est classé parmi les arts martiaux, basé sur la défense, sans risque ni violence, mais impliquant contrôle de soi et de l'adversaire, dans un véritable esprit de partage.

Tout public.

**Départ du parvis
du Château de Beaulieu**

Course à pied

*Proposé par l'Olympique
Riorges Marche et Athlétisme*

Sur les conseils du coach, des séances « santé » pour débutants, afin d'approprier les techniques d'échauffement et de montée progressive en puissance et en vitesse.

Pour les plus sportifs, les séances permettront d'approfondir leur technique et d'aller plus loin dans l'effort et l'endurance.

*Public débutants à partir de 11 ans
ou adultes sportifs.*

Séance maintenue en cas de pluie.

Course à pied « santé »

*Les mercredis 6, 13, 20, 27 juillet
et 24 août de 18h30 à 19h30*

Course à pied sportifs

*Les mercredis 6, 13, 20, 27 juillet
et 24 août de 19h45 à 20h45*

Château de Beaulieu

Cross-training

*Proposé par l'Association de
Gymnastique Volontaire de Riorges*

Sur le principe des entraînements croisés, qui mêlent le travail du running avec des exercices ludiques de renforcement musculaire ou d'équilibre, chacun pourra travailler sa condition physique tout en se préservant des risques inhérents à la course à pied ou à une pratique sportive intensive.

Public adultes sportifs.

*Les mardis
5, 12, 19, 26 juillet
et 23 août de 18h30 à 19h30*

*Les vendredis
15, 22, 29 juillet, 5, 12, 19
et 26 août de 17h30 à 18h30*





Et bien dansez maintenant !

 **Parc du Pontet
ou Parc Beaulieu**

Tous en piste !

*Proposé par
le centre social L'Arbre à chouettes*

Pour découvrir des danses latines ou d'inspiration africaine, mais aussi pour retrouver le plaisir des danses traditionnelles ou réviser les classiques des danses de couple, des ateliers de danse à pratiquer en solo, duo ou en groupe.

** Pas de repli possible ce jour-là.
Annulation en cas de pluie.*

Tout public.

Kizomba

*Les vendredis 24 juin, 1^{er}, 8, 15 et 22
juillet de 18h30 à 19h30. Beaulieu*

Bachata

*Les samedis 2, 9, 16^e, 23 et 30
juillet de 18h à 19h. Pontet*

Danses de salon

*Les samedis 9 juillet et 27 août de 16h
à 18h, les vendredis 22 juillet et 12
août de 19h à 21h. Pontet*

Danses trad-folk

*Les samedis 23, 30 juillet et 20 août
de 10h30 à 11h30. Beaulieu*

Salsa

*Les dimanches 21 et 28 août
de 18h à 19h. Pontet*

 **Parc du Pontet**

Danse orientale

Proposé par Les Roses d'Orient

Initiation aux mouvements de base de la danse orientale, afin d'acquérir une maîtrise minimale et s'essayer à une petite chorégraphie sur des rythmes traditionnels. La séance se terminera par un retour au calme, avec quelques étirements, sur de la musique douce.

Public enfants et adultes.

Enfants

*Les jeudis 7, 21, 28 juillet
et 25 août de 17h30 à 18h30*

Adultes

*Les jeudis 7, 21, 28 juillet
et 25 août de 19h à 20h*



Roulez jeunesse

 Parc Beaulieu

Jeux sportifs et animations en extérieur

Organisé par le service jeunesse municipale

Pendant une semaine, les animateurs du service jeunesse accueilleront le public chaque fin de journée pour faire découvrir de nouvelles activités de plein air.

Au programme : ballons, raquettes ou encore frisbees mis à disposition, conseils des animateurs, tournois (volley-ball, football, badminton...) et découvertes sportives (Kan Jam, Golf Archery, Disc-Golf, Slackline...).

Tout public.

*Du mardi 16 au
vendredi 19 août
de 17h à 20h*

 Salle du Grand Marais

Exposition de modélisme ferroviaire

Proposé par le Club des Modélistes Ferroviaires du Roannais

Rencontre avec des passionnés de modélisme, qui présenteront ici un circuit ferroviaire de grande ampleur, constitué avec force détails au fil des ans : de la ville à la campagne, de la mer à la montagne, vous pourrez voir circuler les trains miniatures. Vous aurez la chance de vous essayer à la conduite d'une locomotive grâce à un simulateur.

Tout public.

*Du lundi
25 juillet au
dimanche 7 août
de 14h à 17h30*



**À ne pas
manquer**

**Rendez-vous
gratuits**

📍 Parc du Pontet

Feu de la Saint-Jean

Proposé par le Club des Riopontins

C'est le retour de l'évènement emblématique du début de l'été. La manifestation, organisée par le Club des Riopontins, débutera à 19h30, par un spectacle présenté par les élèves de l'école du Pontet, suivi d'un bal musette. À 22h30, ce sera l'embrasement tant attendu du bûcher pyramidal.

Samedi 25 juin, à partir de 19h30

📍 Parc Beaulieu

Concert : Teddy Elbaz (électro)

Organisé par le Service Culturel

Teddy Elbaz a fait naître ce solo d'une envie très simple : faire entendre la construction d'une musique sans les contraintes du format chanson qu'il connaît bien. Chaque concert est une création électronique unique et en direct, sans ordinateur, ni séquences préparées.

Concert dans le cadre d'un partenariat avec la fondation OVE : restitution d'une création réalisée en ateliers avec les enfants de l'IME André Romanet.

Jeudi 30 juin à 18h30

**📍 Triangle
des Canaux**

**Journée
familiale
et festive :
« Tous aux
Canaux »**

Organisé par l'Animation de la Cité

Une journée festive à partager en famille, sur le site du Triangle des Canaux. Trampolines, balade en chevaux miniatures, ambiance musicale, stand de barbes à papa... À 19h30, passez à l'apéro-lounge proposé par *La Filoutrie*, puis à 20h30, ne manquez pas le spectacle de cirque « Dancing spirit » (Cie LAM).

Samedi 2 juillet, à partir de 16h

À ne pas manquer

À Ciel Ouvert, parcours d'art actuel

Proposé par le Service Culturel

Partez à la découverte de neuf nouvelles œuvres, imaginées par des artistes professionnels, spécifiquement pour la plaine de la Rivoire. Monumentales ou plus discrètes, elles invitent à poser un autre regard sur le paysage.



Départ conseillé du parking du parc Beaulieu

Visites guidées gratuites au départ du château de Beaulieu : samedi 16 juillet à 10h30, samedi 31 juillet à 16h (Des œuvres et des arbres), samedi 13 août à 10h30, samedi 27 août à 17h.

Du 9 juillet au 9 novembre

Programme complet sur www.riorges.fr

Parc sportif Galliéni

Fête nationale

*Organise par le Comité des fêtes
avec le soutien de la municipalité*

La fête nationale sera célébrée le mercredi 13 juillet. Rendez-vous au parc sportif Galliéni, pour l'évènement, organisé par la municipalité et le Comité des Fêtes. Le bal, animé par l'orchestre Génération France, débutera à 21h. Le feu sera tiré vers 22h30, puis la fête se poursuivra sur la piste de danse.

Mercredi 13 juillet à partir de 21h

Parc Beaulieu

Chansons

Proposé par Chrys Mahun

Deux mini-concerts du chanteur Chrys Mahun, qui viendra présenter ses dernières compositions et grands classiques, chansons françaises et celtiques. Son objectif : que tout le monde chante !

**Les vendredis 22 juillet et 5 août
de 19h30 à 21h**

Parc sportif Galliéni

Block party

Proposé par le Service Jeunesse

Le rendez-vous jeunesse de l'été : une block party dédiée aux cultures urbaines. Les animations débiteront à 15h : battle danse hip-hop, graff, street-basket, BMX flat avec Kevin Meyer... « Les Crazy dunkers » et les « Serial dunkers », rois du basket acrobatique feront un show exceptionnel. Chacun aura le droit de s'essayer au BMX Air Bag, qui consiste à faire des sauts à vélo sur un matelas géant ! L'évènement se prolongera en musique avec le DJ Chocolate (hip-hop) jusqu'à 21h.

Samedi 16 juillet de 15h à 21h

Parc du Pontet

Concert : Malaka (folk soul)

Organisé par le Service Culturel

Malaka se caractérise par la voix. Deux grains très distincts, entre eux et des autres, mis à contribution pour aborder la vie au naturel, accompagnés d'un jeu épuré.

Vendredi 29 juillet à 19h

📍 **Parc Beaulieu**

Concert : Thibaut Masi

(musique classique)

Organisé par le Service Culturel

Étudiant au Conservatoire Régional de Lyon, Thibaut Masi est un jeune pianiste-compositeur de talent. Ayant fait une bonne partie de son apprentissage musical au Conservatoire de Roanne, il donne, depuis plusieurs années, des récitals de musique classique dans la région.

Vendredi 19 août à 19h



**Centre sportif Léo Lagrange,
complexe sportif Galliéni,
local de pétanque du Vieux Beaulieu**

Bienvenue aux clubs

Organisé par l'Animation de la Cité
et les clubs sportifs riorgéois

La journée portes ouvertes des complexes sportifs riorgéois ! Elle permet de découvrir les activités proposées par les clubs et de prendre son inscription pour la nouvelle saison. Des initiations et de mini-démonstrations ponctueront ce moment de retrouvailles.

Samedi 27 août de 9h à 13h

📍 **Plaine de la Rivoire**

« Jardin de Fer, Jardin de Feu »

Proposé dans le cadre
du parcours À Ciel Ouvert

Des sculptures de ferrailles ardentes qui s'embrasent, un kiosque à musique... Venez passer un moment poétique, en musique et à la lumière des flammes, installé dans l'herbe, au soleil couchant ou à la nuit noire.

Samedi 27 août de 19h à 23h



Organisé par l'Animation de la Cité
et les associations riorgéaises

Une soirée hors-du commun qui démarrera avec un challenge pétanque. À 17h, place au bal avec « Radio Tutti & Barilla Sisters ». Un balet moderne sur des rythmes enfiévrés, pour un bal sans frontière inspiré des musiques du bassin méditerranéen. La soirée se poursuivra à 19h avec un banquet autour de grandes tablées avec ambiance musicale.

Dimanche 28 août à partir de 16h

📍 **Triangle
des Canaux**

**Banquet
dansant
« Tous aux
Canaux ! »**

Les expositions au château de Beaulieu

L'accès est libre, tous les jours de 14h à 18h en période d'exposition.

Du samedi 2 au dimanche 10 juillet

Bernard Hervet

(Photographie)

Des paysages, des vieux métiers et de l'architecture dans une exposition en noir et blanc.



Imme Kummer et Chris Clavier

(Céramique et peinture)

Un dialogue sensible entre peinture et céramique où la céramiste propose ses objets épurés et le peintre compose sur des décollages d'affiches.

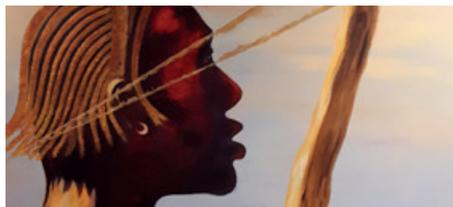


Du samedi 3 au dimanche 11 septembre

Evelyne Roussel

(Peinture)

Privée d'expositions, privée de voyages, l'artiste a remplacé par un voyage différent, en couleurs... et a survolé de nombreux pays.



Stéphane Roussel

(Travail de l'or)

L'or, matière précieuse par excellence prend une nouvelle dimension à travers la vision de cet artiste qui puise son inspiration dans la nature et dans tous les éléments qui l'entourent.



Les balades riorgeoises

Pensez aux balades riorgeoises ! Neufs itinéraires balisés, accessibles à tous, à pied ou à vélo, vous invitent à découvrir la ville d'un œil nouveau.

Téléchargez les fiches sur www.riorges.fr ou retirez-les à l'accueil de la mairie.

Agenda



Juin

Vendredi 24	17h : Papercraft	Château de Beaulieu
	18h30 : Kizomba	Parc Beaulieu
Samedi 25	10h : Papercraft	Château de Beaulieu
	19h30 : Feu de la Saint-Jean	Parc du Pontet
Dimanche 26	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 27	18h15 : Découverte Taïso	Léo Lagrange
Mardi 28	19h15 : Découverte Ju-jitsu	Léo Lagrange
Jeudi 30	12h15 : Découverte Taïso	Léo Lagrange

18h30 : Concert : Teddy Elbaz (electro) ... Parc Beaulieu

Juillet

Vendredi 1 ^{er}	16h : Renforcement musculaire (doux)	Parc du Pontet
	17h : Papercraft	Château de Beaulieu
	18h : Initiation tennis (enfants)	Galliéni
	18h30 : Kizomba	Parc Beaulieu
	19h : Initiation tennis (adultes)	Galliéni

Du 2 au 10 juillet

Expositions au château de Beaulieu

Bernard Hervet (photographie)

Imme Kummer et Chris Clavier (céramique et peinture)

Samedi 2	9h : Renforcement musculaire (modéré)*	Parc du Pontet
	10h : Papercraft	Château de Beaulieu
	10h : Pilates (débutants)*	Parc du Pontet
	11h : Pilates (confirmés)*	Parc du Pontet
	16h : Tous aux Canaux ! (journée festive) ... Triangle des Canaux	
	18h : Bachata	Parc du Pontet
Dimanche 3	10h : Qi-gong	Parc du Pontet
Mardi 5	18h30 : Cross-training	Château de Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Château de Beaulieu
Mercredi 6	18h30 : Course à pied (santé)	Parc Beaulieu
	19h45 : Course à pied (sportifs)	Parc Beaulieu
Jeudi 7	17h30 : Danse orientale (enfants)	Parc du Pontet
	19h : Danse orientale (adultes)	Parc du Pontet

Et aussi, tout au long de l'été, le marché du mercredi matin

Chaque mercredi, le marché se tient à Riorges centre, place de la République. De 8h à 13h, fruits, légumes, fromages, charcuteries vous sont proposés par une dizaine d'artisans et commerçants. Certains d'entre eux proposent des produits issus de l'agriculture biologique.

* En plein air ce jour-là. Annulation en cas de pluie.



Juillet

Vendredi 8 16h : Renforcement musculaire *(doux)* Parc du Pontet
 17h : Papercraft Château de Beaulieu
 18h30 : Kizomba Parc Beaulieu

Du 9 juillet au 9 novembre À Ciel Ouvert : parcours d'art actuel Plaine de la Rivoire

Samedi 9 9h : Renforcement musculaire *(modéré)* Parc du Pontet
 10h : Pilates *(débutants)* MdQ du Pontet
 11h : Pilates *(confirmés)* MdQ du Pontet
 16h : Danses de salon MdQ du Pontet
 17h : Initiation au poker Château de Beaulieu
 18h : Bachata Parc du Pontet

Dimanche 10 10h : Yoga Parc du Pontet

Lundi 11 10h : Jeux de société Château de Beaulieu

Mardi 12 18h30 : Cross-training Château de Beaulieu
 19h45 : Marche nordique Château de Beaulieu

Mercredi 13 18h30 : Course à pied *(santé)* Parc Beaulieu
 19h45 : Course à pied *(sportifs)* Parc Beaulieu

À partir de 21h : Fête nationale

Parc sportif Galliéni



Vendredi 15 17h30 : Cross-training Château de Beaulieu
 18h30 : Kizomba Parc Beaulieu

Samedi 16 9h30 : Renforcement musculaire *(intensif)* Parc Beaulieu
 10h30 : Visite guidée À Ciel Ouvert Château de Beaulieu
 18h : Bachata* Parc du Pontet

De 15h à 21h : Block Party Parc sportif Galliéni

Dimanche 17 10h : Méditation Parc du Pontet

Mardi 19 18h30 : Cross-training Château de Beaulieu
 19h45 : Marche nordique Château de Beaulieu

Mercredi 20 18h30 : Course à pied *(santé)* Parc Beaulieu
 19h45 : Course à pied *(sportifs)* Parc Beaulieu

* En plein air ce jour-là. Annulation en cas de pluie.



Juillet

Jeudi 21	10h : Jeux de société	Château de Beaulieu
	17h30 : Danse orientale (<i>enfants</i>)	Parc du Pontet
	19h : Danse orientale (<i>adultes</i>)	Parc du Pontet
Vendredi 22	17h : Papercraft	Château de Beaulieu
	17h30 : Massage parents-enfants	MdQ du Pontet
	17h30 : Cross-training	Château de Beaulieu
	18h30 : Kizomba	Parc Beaulieu
	19h : Danses de salon	MdQ du Pontet
Samedi 23	19h30 : Concert : Chrys Mahun	Parc Beaulieu
	9h30 : Renforcement musculaire (<i>intensif</i>)	Parc Beaulieu
	10h : Massage parents-enfants	MdQ du Pontet
	10h : Papercraft	Château de Beaulieu
	10h30 : Danses trad-folk	Parc Beaulieu
Dimanche 24	18h : Bachata	Parc du Pontet
	10h : Yoga	Parc du Pontet

Du 25 juillet
au 7 août

De 14h à 17h30 :
Exposition Modélisme ferroviaire

Salle du Grand Marais

Lundi 25	10h : Jeux de société	Château de Beaulieu
	Mardi 26	18h30 : Cross-training
Mercredi 27	19h45 : Marche nordique	Château de Beaulieu
	18h30 : Course à pied (<i>santé</i>)	Parc Beaulieu
Jeudi 28	19h45 : Course à pied (<i>sportifs</i>)	Parc Beaulieu
	17h30 : Danse orientale (<i>enfants</i>)	Parc du Pontet
Vendredi 29	19h : Danse orientale (<i>adultes</i>)	Parc du Pontet
	16h : Renforcement musculaire (<i>doux</i>)	Parc du Pontet
	17h30 : Cross-training	Château de Beaulieu

19h : Concert : Malaka (*folk-soul*)

Parc du Pontet



Vendredi
juillet 29

Samedi 30	9h : Renforcement musculaire (<i>modéré</i>)	Parc du Pontet
	9h30 : Renforcement musculaire (<i>intensif</i>)	Parc Beaulieu
	10h : Danse prénatale	MdQ du Pontet
	10h30 : Danses trad-folk	Parc Beaulieu
Dimanche 31	18h : Bachata	Parc du Pontet
	10h : Yoga	Parc du Pontet
	16h : Visite « Des œuvres et des arbres »	Château de Beaulieu



Août

Vendredi 5	17h30 : Cross-training	Château de Beaulieu
	18h30 : Au cœur de soi	MdQ du Pontet
	19h30 : Concert : Chrys Mahun	Parc Beaulieu
Samedi 6	9h : Atelier chorale	Parc Beaulieu
	9h30 : Renforcement musculaire <i>(intensif)</i>	Parc Beaulieu
	10h : Pilates <i>(débutants)</i>	MdQ du Pontet
	11h : Pilates <i>(confirmés)</i>	MdQ du Pontet
Dimanche 7	10h : Yoga	Parc du Pontet
	10h30 : Atelier chorale	Parc Beaulieu
Vendredi 12	17h30 : Cross-training	Château de Beaulieu
	19h : Danses de salon	Parc du Pontet
Samedi 13	9h30 : Renforcement musculaire <i>(intensif)</i>	Parc Beaulieu
	10h : Pilates <i>(débutants)</i>	MdQ du Pontet
	10h30 : Visite guidée À Ciel Ouvert	Château de Beaulieu
	11h : Pilates <i>(confirmés)</i>	MdQ du Pontet

Du 16 au
19 août

De 17h à 20h :
Jeux sportifs et animations en extérieur

Parc Beaulieu

Vendredi 19	17h : Papercraft	Château de Beaulieu
	17h30 : Cross-training	Château de Beaulieu

19h : Concert : Thibault Masi *(musique classique)*

Parc Beaulieu



**Vendredi
août 19**

Samedi 20	9h30 : Renforcement musculaire <i>(intensif)</i>	Parc Beaulieu
	10h : Papercraft	Château de Beaulieu
	10h30 : Au cœur de soi	MdQ du Pontet
	10h30 : Danses trad-folk	Parc Beaulieu
Dimanche 21	10h : Méditation	Parc du Pontet
	18h : Salsa	Parc du Pontet
Mardi 23	18h30 : Cross-training	Château de Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Château de Beaulieu
Mercredi 24	18h30 : Course à pied <i>(santé)</i>	Parc Beaulieu
	19h45 : Course à pied <i>(sportifs)</i>	Parc Beaulieu
Jeudi 25	17h30 : Danse orientale <i>(enfants)</i>	Parc du Pontet
	19h : Danse orientale <i>(adultes)</i>	Parc du Pontet



Août

Vendredi 26	17h30 : Cross-training	Château de Beaulieu
	18h : Découverte Taïso	Parc Beaulieu
	18h30 : Au cœur de soi	MdQ du Pontet

Samedi 27.....

De 9h à 13h : Bienvenue aux clubs

Centre sportif Léo Lagrange, complexe sportif Galliéni
local de pétanque du Vieux Beaulieu



9h30 : Renforcement musculaire (<i>intensif</i>).....	Parc Beaulieu
10h : Pilates (<i>débutants</i>).....	MdQ du Pontet
11h : Pilates (<i>confirmés</i>).....	MdQ du Pontet
16h : Danses de salon	MdQ du Pontet
17h : Initiation au poker	Château de Beaulieu
17h : Visite guidée À Ciel Ouvert	Château de Beaulieu

De 19h à 23h : Jardin de fer, jardin de feu Plaine de la Rivoire



Dimanche 28	10h : Yoga	Parc du Pontet
	18h : Salsa	Parc du Pontet
	16h : Tous aux Canaux ! (<i>banquet dansant</i>).....	Triangle des Canaux

Septembre

Du 3 au 11 septembre

Expositions au château de Beaulieu
Evelyne Roussel (*peinture*)
Stéphane Roussel (*travail de l'or*)



Riorges

LA VILLE NATURE

Retrouvez l'agenda sur www.riorges.fr
Suivez Riorges sur Facebook et Instagram
et partagez vos photos #Riorges

Édité par la Ville de Riorges
Directeur de la publication : Jean-Luc Chervin
Rédaction et mise en page : services
Communication et Animation de la Cité
Impression : Imprimerie Decombat
Ville de Riorges - 04 77 23 62 62