

# Centre Social

de RIORGES •

Saison 2019-2020

Démocratie

Aide et échanges

Solidarité

Bienveillance

Dignité humaine

ENFANTS

Écoute et accueil

Partage

JEUNES

Epanouissement individuel et collectif

Participation

FAMILLES

OUVERT  
À TOUS

*Valoriser les différences...  
...Et bien vivre ensemble*

## Centre social de Riorges

Adresse : 1 Place Jean Cocteau, 42153 Riorges

Téléphone : 04 77 72 31 25

Mail : [centsocriorges@orange.fr](mailto:centsocriorges@orange.fr)

Horaires du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h30

Et sur notre site Internet : [www.42riorges.centres-sociaux.fr](http://www.42riorges.centres-sociaux.fr) à toute heure



## Les tout petits

### MULTI-ACCUEIL "POM'VANILLE"

Vous recherchez un mode de garde régulier ou ponctuel afin que votre enfant se prépare à la vie en collectivité, "Pom'Vanille" l'accueille à partir de 2 mois ½ et jusqu'au jour anniversaire de ses 4 ans.

Du Lundi au Vendredi de 7h30 à 18h30. (Tarif selon revenus)



## Les enfants de 3 à 12 ans

### ACCUEIL DE LOISIRS

**(Mercredi)** Loisirs Riorges pour les 3/7 ans (jusqu'au CP)  
Réservé aux Riorgéois. Ouverture de 7h à 18h30.  
Possibilité de restauration à midi. (Tarif au Trimestre)

**Vacances scolaires**, pour les 3/11 ans (jusqu'au CM2)  
Du Lundi au Vendredi de 7h15 à 18h15.  
Possibilité de restauration à midi.  
(Tarif à la ½ Journée selon les revenus)



### DANSE RYTHMIQUE

Découvrir son corps, l'appivoiser, se l'approprier, lui apprendre à se mouvoir sur des rythmes variés, lui permettre de s'assouplir, de se placer, de se déplacer, de s'exprimer.

Pour les enfants de 3 à 12 ans. (Tarif au trimestre)



### THÉÂTRE 7 À 11 ANS

Faites vous plaisir autour du "jeu".

Partagez vos talents ! (Tarif au trimestre)

### MÉTHODE ÉDUCATIVE 3C

3C pour *Concentration, Calme, Contrôle*, est une méthode qui est fondée sur des valeurs telles que la bienveillance, le respect et la tolérance. Elle donne à l'enfant des outils pratiques pour mieux appréhender sa vie, ses relations avec lui-même et avec les autres.



## Le Club des Jeunes

• Pour les **11/15 ans** :

**En période scolaire** : mercredi (13h30-18h00 + soirée selon programme). Au collège les mardis, jeudis ou vendredis de (12h15-13h15).

**Pendant les vacances** : programme d'animations (possibilité de restauration à midi) + séjours selon les projets des jeunes.

• Pour les **15-25 ans** :

Accompagnement de projets : jobs, bourse aux projets, plan vacances... auprès de l'accueil ou du responsable secteur jeunes.

 Page Facebook  
Club des jeunes riorges

### DATES DES VACANCES SCOLAIRES 2019/2020 :

Toussaint : 21/10/2019 au 03/11/2019

Noël : 23/12/2019 au 05/01/2020

Hiver : 24/02/2020 au 08/03/2020

Printemps : 20/04/2020 au 03/05/2020

Été : à partir du 06/07/2020





## Action Collectives Familles

Malaurie HOUGA propose aux habitants de Riorges (personnes seules, en famille, ...) de se rencontrer, d'échanger, de partager ou de sortir du quotidien à travers diverses activités : ateliers socio-linguistiques, rendez-vous du vendredi, cuisine, sorties familiales, ateliers Parents/Enfants, ... N'hésitez pas à vous renseigner et à nous faire part de vos envies.



## Les ados et adultes

### ANGLAIS

Cours de conversation autour d'un thème ou d'un fait divers.  
Et aussi échanger avec nos amis d'Elland (Angleterre).

### ESPAGNOL

Apprendre la langue à l'aide de documents et beaucoup de dialogue. Pour mieux connaître et parler avec nos amis de Calasparra (Espagne).

### ITALIEN

Apprendre une nouvelle langue, plus qu'un plaisir, une opportunité !  
Ces cours portent sur la vie quotidienne en privilégiant l'expression orale.

### THÉÂTRE 12 ANS ET +

Faites vous plaisir autour du "jeu".  
Partagez vos talents !



### DANSE MODERN JAZZ JEUNES

Découvrir son corps, l'appivoiser, se l'approprier, lui apprendre à se mouvoir sur des rythmes variés, lui permettre de s'assouplir, de se placer, de se déplacer, de s'exprimer.



### DANSES LATINES

Salsa, Kizomba et Bachata. Danses très conviviales qui permettent de créer des liens et de s'évader du quotidien pour quelques heures.

### CHORALE

Venez rejoindre le groupe pour des chants variés et entraînants en français et même en langue étrangère.



### ART FLORAL

Apprendre à faire des compositions florales, décorer la maison ou la table en jouant avec les couleurs des bouquets.

### PEINTURE AQUARELLE

Atelier animé par un artiste local qui vous guidera dans vos créations.

### COUTURE

De fils en aiguilles, venez réaliser vos vêtements ou autres ouvrages.  
Même si vous avez toujours pensé que vous étiez nul-le !



### TAPISSERIE

Vous apprendrez à tapisser vos sièges dans les règles de l'art (sangles, ressorts, toiles et crin...).

### MEUBLES EN CARTON

Acquérir les bases de fabrication d'un petit meuble, fauteuil, étagère, ...

## Activités Rencontres animées par des Bénévoles :

### DESSIN PEINTURE

Pour parfaire son art par l'échange avec d'autres artistes.

### DANSES TRAD FOLK

Danses collectives en cercle, en ligne, en farandole, danses à 4 ou à 3 ou en couple (mazurka, scottish, polka...). Faciles à apprendre et à retenir pour aller danser comme des fous dans les bals trad de la région (1 par week end).

### DANSES : ROCK / DANSES de SALON / LINE DANCE

Seul(e) ou accompagné(e) venez apprendre les différents pas. Excellent pour le corps, la mémoire et le plaisir de danser ensemble !

### RELIURE

Découdre et recoudre les livres constitués de cahiers (brochés) puis les protéger par une couverture. Redonner une belle allure à nos vieux livres.

### SCRABBLE

Venez découvrir un jeu pour tous les âges dans une ambiance calme, concentrée et chaleureuse

### REMUE MENINGES

Pour s'évader du quotidien, rencontrer les autres, s'amuser, s'enrichir mutuellement au travers d'échanges, d'écriture et de jeux.

### TAPISSERIE

Moment de convivialité et de discussions tout en rénovant nos chaises et nos fauteuils.

### JEUX D'AIGUILLES

Quelques petits travaux agréables à faire à plusieurs autour d'un café tout en papotant, que seul-e chez soi.

## Autres

Vous avez des idées de sorties, de visites ou d'expositions, d'activités...  
Venez nous voir à l'accueil de centre social !

### BIBLIOTHEQUE

#### • Centre Social, ouverte en période scolaire :

Lundi de 16h à 18h / Mardi de 9h30 à 11h30 et de 16h à 18h / Mercredi de 9h à 11h  
Jeudi de 10h à 11h30 et de 16h à 18h / Vendredi de 9h30 à 11h30

**Vacances scolaires :** le lundi, mercredi et vendredi de 16h à 18h.

#### • Maison Quartier Pontet:

Mardi et jeudi de 16h30 à 18h30 + 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 16h30 à 18h30.

### "UN TEMPS POUR UN AUTRE"

Cette association propose des échanges de services.  
50 place centrale (ancienne musithèque)

**Permanence :** mardi de 10h à 11h, jeudi de 17h30 à 18h30.

Contact : 04 26 24 47 22 - Mail : [untempspourunautre@gmail.com](mailto:untempspourunautre@gmail.com)

### ATELIER SANTE

"Roannais Agglomération" organise, **sur inscription**, des ateliers sur des thèmes de santé : mémoire, prévention des chutes, gestion du stress, sommeil, alimentation...

**Contact :** service CCAS de Riorges.





# ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

## ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

- GYM TONIC
- GYM ENTRETIEN
- GYM DOUCE
- PILATES
- PRÉPARATION PHYSIQUE HOMMES
- MARCHÉ NORDIQUE
- CROSS TRAINING

Programme détaillé sur le site "[agv-riorges.fr](http://agv-riorges.fr)"  
et à partir du 26/08/2019 à l'accueil du Centre Social.

**Démarrage des cours à partir du 02/09/2019**

Licence 31,40 € + selon Q.F. Année : 57,60 € - 92,60 € - 112,60 € - 147,60 €

**Certificat médical obligatoire pour les nouveaux adhérents** (à fournir à l'inscription).

### Journées d'inscriptions

Samedi 31/08/19 de 10h à 17h à Gallieni  
Vendredi 20/09/19 de 17h30 à 20h  
au Centre Social

### PORTE OUVERTE

le 31 Août de 10h à 17h  
au gymnase Gallieni

SITE WEB : [AGV-RIORGES.FR](http://AGV-RIORGES.FR)

## ASSOCIATION DE YOGA

- YOGA
  - SOPHROLOGIE
  - QI GONG
  - MÉDITATION
  - ATELIER MÉDITATION et QI GONG le samedi matin
- Plusieurs cours  
par semaine  
en journée et soirée

### Journées d'inscriptions

Vendredi 06/09/19 de 17h30 à 20h  
Vendredi 13/09/19 de 17h30 à 20h  
Vendredi 20/09/19 de 17h30 à 20h

2 cours  
possibles par  
semaine

**Démarrage des cours à partir du 09/09/2019.**

Programme détaillé disponible à l'accueil du Centre Social à partir du 26/08/2019.

Tarif selon QF à l'année : 130 € - 150 € - 160 € - 165 € (possible 3 chèques)

Tarif selon QF au trimestre : 60 € - 70€

## CLUB MELI MELO PATCHWORK

Lundi 14h, Jeudi 18h, Tarif selon QF à l'année : 27 € - 32 € - Adhésion : 15 €

## ASSOCIATION SCRIBOUILLE

Atelier d'écriture (avant dernier mardi du mois) et sa Bibliothèque Tournante.

Venez nous faire partager votre intérêt pour la lecture et l'écriture.

Tarifs à l'année : 15 € adhésion simple, 15 €, Bibliothèque Tournante.

En savoir plus : <https://scribouilleriorges.wordpress.com/>

## GROUPE MUSIQUE "Swing along"

"A partir du Jazz Manouche et du Swing"

Jeudi 20h30 - Renseignements et information auprès de l'Association ADMV



# LE CENTRE SOCIAL DE RIORGES



## UN LIEU D'ACCUEIL ET DE BIEN VIVRE ENSEMBLE

*Qui accueille tous ceux qui partagent ses valeurs,  
Qui encourage l'échange de savoirs, de savoir-faire et  
de savoir-être...*

*Dù l'on s'enrichit du partage de toutes les différences,  
Attentif au respect de la dignité et à l'épanouissement  
de chacun...*

*Avec la solidarité comme force pour consolider les  
liens sur le territoire et au-delà,  
Avec l'ouverture au débat démocratique comme  
fondation des relations humaines.*

*C'est un espace d'actions sociales, éducatives et  
culturelles ouvert à tous.*

*Toute son équipe (Administrateurs, Bénévoles des  
ateliers, Professionnels) vous reçoit avec son sourire!  
D'« Utilisateur d'activité » à « Acteur Bénévole dans  
les Commissions de réflexion et de décision », il y a  
une place pour chacun de vous.*