



# LA GAZETTE

La Lettre d'informations du Centre Social de Riorges

## EDITORIAL

Chères adhérentes, chers adhérents.

Voilà ! Depuis le 17 mars dernier, nous vivons tous un peu la même vie. Une drôle de vie. Plus ou moins un peu tous coincés chez nous. Nos enfants ne vont plus à la crèche ou à l'accueil de loisirs et toutes nos activités socio-culturelles se sont arrêtées brutalement ce jour-là. Bref, vous vous êtes peut-être dits « notre centre social est certainement fermé et pour longtemps. » Locaux vides et personne pour le faire vivre...

Que nenni ! Si le centre est fermé au public, il vit. Il vit même très intensément. Directrice, comptable, responsables Familles et Crèche sont sur le pont. Plusieurs jours par semaine. Il faut rassurer et informer les familles, les parents sur les liens et les réseaux pouvant leur apporter de l'aide. Il a fallu boucler le budget 2019 pour nos partenaires. Les animatrices sont aussi de la partie en assainissant un maximum le matériel du centre de loisirs. Et, quand, les locaux sont vides, ce sont les ordinateurs personnels qui tournent à plein régime chez chacune d'entre-elles.

Mais le centre social a rassemblé à plusieurs reprises, une petite équipe des membres du Bureau – en respectant à la lettre les règles sanitaires du moment – car, en plus de la gestion courante du centre avec la directrice, il a fallu gérer le départ de nos 2 responsables du centre de loisirs avec un vote par courrier du CA, préparer le recrutement des remplaçants... Et anticiper tant bien se peut, l'avenir (AG ; gala, fête du centre, rentrée et porte ouverte, etc.)

Chers adhérents, restons en contact : vous trouverez auprès de nos salariées et de nous-mêmes, écoute et moyens d'échanger. Prenez soins de vous.

En espérant vous revoir très bientôt au sein de notre structure.

**Les Coprésidents**  
**Annie Brossat &**  
**Christian Prat**



## TUTORIEL

### Comment réaliser un masque en tissu lavable ?

Que certains appellent les « Mieux que Rien » car leur efficacité n'est pas complètement démontrée!

Plusieurs patrons sont disponibles sur internet. Après avoir testé plusieurs modèles, je vous propose le plus facile à réaliser (même sans machine à coudre)

Il vous faut : 2 carrés de tissu coton 20cm x 20cm

2 lanières de coton d'environ 1m chacune (attache)

On place les 2 carrés l'un sur l'autre, endroit contre endroit. On coud sur 2 côtés opposés. Ce sera le haut et le bas. On retourne.

Ensuite on réalise 3 plis dans la hauteur du masque: il passe de 20 cm de haut à 10cm. On maintient ces plis sur les côtés avec des épingles.

On coud les lanières sur les côtés, par-dessus les plis, en laissant dépasser 30-40 cm en haut et en bas. À vos tissus!!! Et prenez soin de vous!

Anne-Marie Brunon



Le Centre Social tient à remercier tout particulièrement Madame Anne Marie Brunon Présidente de l'Association Méli-Mélo Patchwork ainsi que Madame Annie Martin adhérente et membre du CA du Centre Social pour la fabrication des masques en tissu pour le personnel du Centre.

Centre Social de Riorges,

Adresse: 1 Place Jean Cocteau, 42153 RIORGES

Téléphone: 04 77 72 31 25 Mail: centosociorges@orange.fr

Horaires d'ouverture: lundi au vendredi, 8h30 à 12h00 /13h30 à 18h30

# RETOUR EN IMAGES

## Partenariat Carrefour

L'accueil de loisir a fêté Noël le mercredi 18 décembre en partenariat avec Carrefour dans le cadre du projet Fraich'kid, au programme ateliers pâtisserie confection de sapin de Noël en pain d'épices, chants de Noël avec Karine de la Chorale du centre social, et goûter de Noël fourni par Carrefour.



## Fête de Noël et spectacle de Raphaël

Le Vendredi 13 Décembre, les enfants de la crèche ont participé à un spectacle animé par Raphaël JAKUBOWSKI. (Spectacle de chants, de danses et de marionnettes) dans la grande salle du Centre Social à 17h00. Suite à ce spectacle, le Père Noël est arrivé et a distribué des petits sachets de friandises. Les enfants ont pu échanger avec le Père Noël.



## Bibliothèque à la crèche

Depuis janvier 2020, un projet « temps de lecture » a été mis en place au sein de la structure Pom'Vanille avec la participation de Josiane, bénévole de la Bibliothèque de Centre Social de Riorges.

Ainsi, tous les lundis, un petit groupe d'enfants se retrouvent pour écouter des histoires, manipuler livres et marionnettes à la crèche. Dès son arrivée, les enfants vont s'installer sous le tipi.

L'objectif final de ce projet est d'amener les enfants à fréquenter la bibliothèque du Centre Social, une fois par semaine, de choisir un livre et de l'apporter à la maison afin de le découvrir, de le partager avec sa famille.



## Vacances d'Hiver

Les enfants et les jeunes âgés de 3 à 17 ans se sont retrouvés nombreux, 276 inscrits, au cours des vacances d'hiver du lundi 24 février 2020 au vendredi 06 mars 2020. Au programme carnaval, sortie patinoire, cinéma, stage poterie et linogravure à la cure de Saint-Jean Saint-Maurice, service à l'épicerie des restos du cœur, stage Graff, master-chef, piscine, bowling, activités manuelles diverses et cuisine.... Toutes ces activités et sortie étaient encadrées par une équipe d'une vingtaine d'animateurs toujours aussi dynamiques et professionnels.



## Raphaël en musique à la crèche

Raphaël notre intervenant musical vient une fois par semaine initier les enfants à l'éveil musical. Pendant 45 minutes, il propose aux enfants des chansons, cela peut être autour d'un thème (animaux ou fête). Il faut découvrir la musique sous différentes formes, marionnettes, chansons à gestes, découvertes de différents instruments (piano, guitare, percussions, etc.)

Raphaël vient chaque semaine accompagné de la mascotte Pouffy le chien. Deux spectacles sont organisés dans l'année avec Raphaël (à Noël et pour la fête de la crèche en juin).



## T'CHOUPI à la crèche pendant le confinement

T'choupi s'amuse à se promener dans la crèche, à jouer, à manger, à dormir, à écouter de la musique à fêter les anniversaires.... Et fait du lien avec les enfants et les familles qui, il faut l'avouer, lui manque un peu !

Attention T'choupi est joueur, il se cache sur chaque une des pages.... Sera tu le retrouver.



# ASSOCIATIONS HEBERGEES PENDANT LE CONFINEMENT

## - AGV Riorges (Association de Gymnastique Volontaire de Riorges)

Dès la première semaine nous avons demandé à nos éducateurs de proposer, dans le cadre de leur télétravail, des vidéos que nous avons postées sur notre site, pour que nos adhérents puissent continuer à garder la forme mais aussi suivre un cours...un peu comme s'ils y étaient !

Beaucoup d'adhérents nous ont communiqué leur satisfaction. A ce jour, nous avons plus de 35 vidéos. Nous continuons aussi à travailler sur la saison prochaine, été à Riorges avec plusieurs activités proposées et la rédaction de nos nouveaux statuts puisque nous allons modifier notre fonctionnement en remplaçant le bureau par une direction collégiale.

## - Swing along

Depuis la fermeture du centre social les membres de l'atelier guitare jazz manouche " swing along " ont bien sur conservé des liens individuels, avec des partages d'informations, des échanges de grille guitare de certains morceaux ou de morceaux en mp3 permettant une poursuite du travail individuel.

Bien sur les réunions hebdomadaires du jeudi soir nous manquent, et dès que l'évolution de la situation sanitaire le permettra on essaiera de rattraper le temps perdu.

Afin de conserver un lien collectif et pouvoir échanger en groupe nous avons fait récemment un essai de Visio conférence, cela ne remplace pas le travail du jeudi au centre social mais cela nous a permis de garder le contact tous ensemble, et même d'aborder quelques points techniques de la guitare manouche sous la conduite de notre coach habituel Daniel PATIN

On va poursuivre l'expérience dans les semaines à venir, et puis comme chacun rester confiné... avec nos guitares !!!!!

## Zoom sur :

### La METHODE EDUCATIVE 3C Concentration – Calme - Contrôle

En septembre 2019, Laetitia PAVESI a ouvert un atelier, le vendredi de 17h30 à 18h30 destinés aux enfants de 4 à 12 ans.

Cette méthode, structurante et ludique, se compose d'exercices de concentration et de relâchement musculaire, de respiration. Ceux-ci apportent ancrage, rythme et détente. Les exercices se pratiquent seul, à 2 ou en groupe.

La concentration et l'attention sont à la base des exercices. C'est le moyen pour sortir de l'agitation et de la dispersion.

Le calme, découlant de la concentration, permet de meilleures relations aux autres, moins de stress et de perte d'énergie et facilite les apprentissages.

Le contrôle n'est possible que si l'on est dans un état de calme. Il s'agit de devenir maître de soi, de ses pensées, de sa posture, de sa gestuelle, de ses émotions.

Cette nouvelle activité est une offre supplémentaire du centre social pour favoriser un développement harmonieux des enfants. Certains parents se sont déjà saisis de cette opportunité, il ne reste plus qu'à faire fonctionner le bouche à oreille pour partager les bienfaits.

## Le p'tit jardin

Je vous transmets ces quelques lignes pour vous parler de « notre » petit jardin, celui accolé au Centre Social. Comprenant 5 jardinets bas et 3 bacs hauts, ce jardin, offert par la ville de Riorges, était entretenu par différents groupes du centre : l'accueil famille, les animatrices et les enfants de la crèche ou de l'accueil de loisirs.

Début mars, le jardin a été entièrement retravaillé et nettoyé par un bénévole du centre : Monsieur Daniel Thomas. Un des parterres est entièrement fleuri mais les

autres attendent encore leurs graines et leurs plants.

On peut espérer qu'après la période de confinement, un groupe rassemblant des bénévoles, administrateurs et salariés donne une vie plus intense à ce petit jardin.



## Carnet de bord

### Réunions de Bureau :

- 13/05

- 12/06

### Conseils d'Administration :

- 19 /05

- 29/06

### Assemblée Générale :

- 18/09



## A VOS AGENDAS



Retrouvez toute l'actualité du Centre Social de RIORGES  
sur [www.42riorges.centres-sociaux.fr](http://www.42riorges.centres-sociaux.fr)

### Mai 2020

- **20/05** : Troc de Plante
- **27/05** : Atelier « Parents Enfants »  
Œuvre collective « A ciel ouvert »

### Juin 2020

- **06-14/06** : Exposition Dessin Peinture au Château de Beaulieu
- **09-10/06** : Inscriptions pour l'Accueil de loisirs des Vacances d'ETE pour les RIORGEOIS (de 7h30 à 19h)
- **12/06** : Inscriptions pour l'Accueil de Loisirs des Vacances d'ETE pour les NON-RIORGEOIS (de 7h30 à 18h30)
- **08-19/06** : Exposition « Aquarelle » par Mme Chanoz et Mr Ducreux
- **09/06** : Atelier Cuisine

## LA VIE AU CENTRE

### - Equipe de Direction Secteur ALSH

C'est une nouvelle ère qui s'annonce. Dès la réouverture du Centre de Loisirs, nous aurons le plaisir d'accueillir une toute nouvelle équipe en Juin, à la Direction de l'ALSH.

En effet, Cédric Vaginay et Ophélie Brossette ont fait le vœu de s'investir dans une toute nouvelle vie professionnelle. Nous pouvons donc les remercier pour ces années de travail effectuées avec nous, et leur souhaitons une bonne continuation dans leur vie personnelle et professionnelle. Bonne route à vous !

### - Grand tri dans les jeux et le matériel de l'ALSH !

Les 4 Animatrices permanentes du Centre de Loisirs mettent leurs mains dans tous les placards !

A leur retour, les enfants seront accueillis dans des locaux tous propres et du matériel réaménagé pour les activités...

...dès cet été, nous l'espérons ! En fonction des autorisations gouvernementales.

En parallèle, nos Animatrices préparent également le programme d'activités pour les mercredis et les Vacances d'été. Le thème de l'environnement en sera un des atouts !...



## Nos Coups de Cœur

### DO IT YOURSELF

#### Terrariums



#### Le Matériel :

- Un contenant en verre avec une large ouverture
- Du gravier de différentes granulométries, naturel ou coloré (rayon aquariophilie ou loisirs créatifs)
- Un mélange de terreau
- Sélectionnez 4 ou 5 petites plantes de formes et de couleurs variées

Placer une couche de gravier au fond du bocal pour assurer le drainage.

Déposer une couche de terreau sur les graviers. Dépoter chaque petite plante et retirer délicatement la terre autour des racines puis positionner chaque plante. Compléter avec du terreau entre les plantes.

Tasser légèrement la terre entre les plantes.

Ajouter une couche de graviers fins sur toute la surface.

Ajouter quelques cailloux de plus grosse taille ou de couleur sur les graviers et un ou deux petits morceaux de bois flotté pour réaliser une jolie scène naturelle.

Terminer par un petit arrosage, à répartir sur toute la surface.

#### Entretien du Terrarium :

Choisissez un endroit où vos plantes recevront beaucoup de lumière indirectement.

Les terrariums doivent être gardés à l'intérieur, dans une pièce chauffée. Evitez aussi les températures extrêmes ou les changements soudains.

### La Citation du Centre

« La fatalité triomphe dès que l'on croit en elle »

Simone de Beauvoir (écrivain)

**Rédaction** : Annie Brossat et Christian Prat (Edito), Cédric Vaginay (ALSH), Malaurie Houga (ACF), Caroline Remy (Multi-Accueil) et Jennifer Baptiste (Agenda et Relations partenariales), Aude Huc et Véronique Costes Commission Communication pour les synthèses, commission Vie associative (Projet social).

**Mise en page** : Commission Communication.

**Direction artistique** : Véronique COSTES.

