



Dimanche 2 juin	8h : Run and bike <i>Plaine de la Rivoire</i>	Rdv associatif - P.13	
Vendredi 14 juin	18h : Kizomba <i>Parc Beaulieu</i>	Et bien dansez maintenant - P.6	
	20h : Cross-training <i>Parc du Pontet</i>	Soufflez, transpirez - P.8	
Du 15 au 30 juin	14h - 18h : Exposition Jean Rouppert <i>Château de Beaulieu</i>	Les grands rendez-vous - P.11	
Samedi 15 juin	Journée : Bourse aux livres <i>Résidence Quiétude</i>	Les rendez-vous associatifs - P.13	
	8h30 : Marche nordique <i>Parc Beaulieu</i>	Soufflez, transpirez - P.8	
	9h30 : Pilates <i>Parc du Pontet</i>	Détendez-vous, respirez - P.5	
	10h : Sentier pieds-nus <i>Parc Beaulieu</i>	Détendez-vous, respirez - P.5	
	10h30 : Zumba <i>Parc du Pontet</i>	Soufflez, transpirez - P.8	
	17h : Remise en forme <i>Parc du Pontet</i>	Détendez-vous, respirez - P.5	
	17h : Line Dance <i>Parc Beaulieu</i>	Et bien dansez maintenant - P.6	
	Dimanche 16 juin	9h30 : Course à pied débutants <i>Parc Beaulieu</i>	Soufflez, transpirez - P.8
		10h : Yoga : méditation <i>Parc du Pontet</i>	Détendez-vous, respirez - P.5
		10h30 : Marche active <i>Parc Beaulieu</i>	Soufflez, transpirez - P.8
17h : Salsa débutants <i>Parc du Pontet</i>		Et bien dansez maintenant - P.6	
Vendredi 21 juin		18h : Fête de la musique <i>Riorges centre</i>	Les grands rendez-vous - P.11
	18h : Kizomba <i>Parc Beaulieu</i>	Et bien dansez maintenant - P.6	
	20h : Cross-training <i>Parc du Pontet</i>	Soufflez, transpirez - P.8	
	Samedi 22 juin	8h30 : Marche nordique <i>Parc Beaulieu</i>	Soufflez, transpirez - P.8
10h : Sentier pieds-nus <i>Parc Beaulieu</i>		Détendez-vous, respirez - P.5	
15h : Visite commentée Jean Rouppert <i>Château de Beaulieu</i>		Les grands rendez-vous - P.11	
17h : Remise en forme <i>Parc du Pontet</i>		Détendez-vous, respirez - P.5	
17h : Tournoi open volley <i>Parc Beaulieu</i>		Soufflez, transpirez - P.8	
17h : Line Dance <i>Parc Beaulieu</i>		Et bien dansez maintenant - P.6	
Dimanche 23 juin		9h30 : Course à pied débutants <i>Parc Beaulieu</i>	Soufflez, transpirez - P.9
	10h : Qi Gong <i>Parc du Pontet</i>	Détendez-vous, respirez - P.5	
	10h30 : Marche active <i>Parc Beaulieu</i>	Soufflez, transpirez - P.9	
	Mardi 25 juin	17h : Salsa débutants <i>Parc du Pontet</i>	Et bien dansez maintenant - P.6
		15h : Visite commentée Jean Rouppert <i>Château de Beaulieu</i>	Les grands rendez-vous - P.11

JUIN



Vendredi 28 juin

18h : Kizomba
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.6

20h : Cross-training
Parc du Pontet..... Soufflez, transpirez - P.8

Samedi 29 juin

8h30 : Marche nordique
Parc Beaulieu..... Soufflez, transpirez - P.8

9h30 : Pilates
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5

10h : Sentier pieds-nus
Parc Beaulieu..... Détendez-vous, respirez - P.5

10h30 : Zumba
Parc du Pontet..... Soufflez, transpirez - P.8

17h : Line Dance
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.6

17h : Poker
Château de Beaulieu..... Prenez le temps d'une pause - P.10

18h : Découverte volley 6-15 ans
Parc Beaulieu..... Soufflez, transpirez - P.8

20h : Feu de la Saint-Jean
Parc du Pontet..... Les grands rendez-vous - P.12

Dimanche 30 juin

9h30 : Course à pied débutants
Parc Beaulieu..... Soufflez, transpirez - P.8

10h : Yoga
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5

10h30 : Marche active
Parc Beaulieu..... Soufflez, transpirez - P.8

17h : Jeux de société
Château de Beaulieu..... Prenez le temps d'une pause - P.10

JUILLET



Vendredi 5 juillet

18h : Kizomba
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.6

20h : Cross-training
Parc du Pontet..... Soufflez, transpirez - P.8

20h : Gala de danse Pierre Boulez
Le Scarabée..... Rdv associatif - P.13

20h : Gala de danse du centre social
Salle du Grand Marais..... Rdv associatif - P.14

Samedi 6 juillet

8h30 : Marche nordique
Parc Beaulieu..... Soufflez, transpirez - P.8

9h30 : Pilates
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5

10h : Sentier pieds-nus
Parc Beaulieu..... Détendez-vous, respirez - P.5

10h30 : Zumba
Parc du Pontet..... Soufflez, transpirez - P.8

16h : Tous au parc !
Danses, sports de plein air et jeux seront à la fête. Puis à 19h, apéro blues et pique-nique en famille
Parc Beaulieu..... Les temps forts - P.3

17h : Remise en forme
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5



Dimanche 7 juillet

- Journée : Vide-grenier**
Parc Dolto Rdv associatif - P.14
- 9h30 : Course à pied débutants**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.8
- 10h : Qi Gong**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.5
- 10h30 : Marche active**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.9
- 17h : Salsa débutants**
Parc du Pontet Et bien dansez maintenant - P.6

Vendredi 12 juillet

- 17h : Tournoi open volley**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.9
- 18h : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien dansez maintenant - P.6
- 20h : Cross-training**
Parc du Pontet Soufflez, transpirez - P.8

Samedi 13 juillet

- 8h30 : Marche nordique**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.8
- 9h30 : Pilates**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.5
- 10h : Sentier pieds-nus**
Parc Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.5
- 10h30 : Zumba**
Parc du Pontet Soufflez, transpirez - P.8
- 17h : Remise en forme**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.5
- 17h : Line dance**
Parc Beaulieu Et bien dansez maintenant - P.6
- 18h : Bachata**
Parc du Pontet Et bien dansez maintenant - P.6
- 18h : Handfit**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.9
- 21h : Fête nationale**
Parc sportif Galliéni Les grands rendez-vous - P.12

Dimanche 14 juillet

- 9h30 : Course à pied débutants**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.8
- 10h30 : Marche active**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.9
- 17h : Salsa débutant**
Parc Beaulieu Et bien dansez maintenant - P.6

Vendredi 19 juillet

- 18h : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien dansez maintenant - P.6
- 18h : Découverte volley 6-15 ans**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.9

Samedi 20 juillet

- 10h : Sentier pieds-nus**
Parc Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.5
- 10h30 : Danses trad-folk**
Parc Beaulieu Et bien dansez maintenant - P.7
- 17h : Line Dance**
Parc Beaulieu Et bien dansez maintenant - P.6
- 18h : Handfit**
Parc Beaulieu Soufflez, transpirez - P.9
- 18h : Bachata**
Parc du Pontet Et bien dansez maintenant - P.6

JUILLET



Du 20 au 27 juillet

Dimanche 21 juillet

Vendredi 26 juillet

Samedi 27 juillet

Dimanche 28 juillet

- 14h-17h : Exposition modélisme**
Maison de quartier du Pontet..... Prenez le temps d'une pause - P.10
- 10h : Yoga**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 17h : Jeux de société**
Château de Beaulieu..... Prenez le temps d'une pause - P.10
- 17h : Pulse !**
Plaine de la Rivoire..... Les temps forts - P.3
- 18h : Kizomba**
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.6
- 9h30 : Pilates**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 10h30 : Zumba**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Danses trad-folk**
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.7
- 17h : Line Dance**
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.6
- 18h : Handfit**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.9
- 18h : Bachata**
Parc du Pontet..... Et bien dansez maintenant - P.6
- 10h : Qi Gong**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5

AOÛT



Samedi 3 août

Dimanche 4 août

Samedi 10 août

Dimanche 11 août

Vendredi 16 août

Samedi 17 août

- 9h30 : Pilates**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 10h30 : Zumba**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Danses trad-folk**
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.7
- 10h : Yoga**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 9h30 : Pilates**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 10h30 : Zumba**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Danses trad-folk**
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.7
- 16h : Danses de salon**
Maison de quartier du Pontet..... Et bien dansez maintenant - P.7
- 10h : Qi Gong**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 16h : Danses de salon**
Maison de quartier du Pontet..... Et bien dansez maintenant - P.7
- 18h30 : Marche nordique**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.8
- 20h : Cross-training**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 9h30 : Course à pied débutants**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Marche active**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.9





Dimanche 18 août

Vendredi 23 août

Samedi 24 août

Dimanche 25 août

Vendredi 30 août

Samedi 31 août

- 10h : Yoga**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 18h30 : Marche nordique**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.8
- 20h : Cross-training**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 9h30 : Pilates**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 9h30 : Course à pied débutants**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Zumba**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Marche active**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.9
- 16h : Danses de salon**
Maison de quartier du Pontet..... Et bien dansez maintenant - P.7
- 17h : Remise en forme**
Parc Beaulieu..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 18h : Bachata**
Parc Beaulieu..... Et bien dansez maintenant - P.6
- 10h : Yoga**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 17h : Salsa débutants**
Parc du Pontet..... Et bien dansez maintenant - P.6
- 18h30 : Marche nordique**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.8
- 20h : Cross-training**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 9h - 17h : Bienvenue aux clubs**
Léo Lagrange - Galliéni..... Les temps forts - P.3
- 9h30 : Pilates**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 9h30 : Course à pied débutants**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Zumba**
Parc du Pontet..... Soufflez, respirez - P.8
- 10h30 : Marche active**
Parc Beaulieu..... Soufflez, respirez - P.9
- 16h : Danses de salon**
Maison de quartier du Pontet..... Et bien dansez maintenant - P.7
- 17h : Remise en forme**
Parc Beaulieu..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 18h : Graveyard Fest**
Salle du Grand Marais..... Rdv associatif - P.14

SEPTEMBRE



Dimanche 1^{er} sept

Dimanche 8 sept

Dimanche 15 sept

- 10h : Yoga**
Parc du Pontet..... Détendez-vous, respirez - P.5
- 17h : Salsa débutants**
Parc du Pontet..... Et bien dansez maintenant - P.6
- Journée : Vide-grenier**
Parc du Pontet..... Rdv associatif - P.13
- 10h30 : Escapade gourmande***
Départ du Bistro Beaulieu..... Les temps forts - P.3

**Payant, sur inscription*

