



Association « Gymnastique Volontaire de Riorges »

Inscriptions au centre social

→ 1^{er} Septembre de 10h à 17h

→ 7 ; 14 et 21 Septembre de 17h à 20h

TARIFS

Licence Gymnastique Volontaire	30,40€
Tarif 16 -18 ans	25,40€
Adhésion riorgeois	11,10€
Adhésion non riorgeois	18,10€
Tarif à l'année selon quotient familial sans limite du nombre de cours	53,50€
	88,50€
	108,50€
	143,50€

Tarifs spéciaux :

- Tarif « duo » (même domicile)
- Tarif parrainage (licence offerte si vous parrainez un nouvel adhérent)
- Réduction de 30€ (si participation uniquement au cours de Prépa physique hommes ou participation uniquement à un cours de Gym douce)

Facilités de paiement :

- Paiement en 3 fois (3 chèques à l'inscription)
- Chèques vacances
- Coupons sport
- Pass région

Obligations médicales :

- Certificat médical à fournir à la première inscription puis valable 3 ans (remplacé par un simple questionnaire)
- Remboursement possible sur présentation d'un certificat médical (uniquement pour un trimestre d'absence minimum)

	GALLIENI	LE PONTET	CENTRE SOCIAL	LEO LAGRANGE	MARCHE NORDIQUE
LUNDI	Gym "Tonic" 12h20 Sabrina Pavesi	Pilates non Débutants 14h Isabelle Lombard	Gym Douce 14h Pilates non Débutants 15h15 Christelle Barriquand		Marche nordique 10h45 Bernard Parent
		Gym "Tonic" 18h30 et 19h45 Carine Billon			
MARDI	Gym Entretien 8h et 9h15 Sabrina Pavesi	Gym Entretien 9h et 10h Pilates non Débutants 11h15 Christelle Barriquand		Cross training 18h15 Yannick Ferlet	Marche nordique très sportive 19h45 Yannick Ferlet
		Pilates Confirmés 18h Pilates Débutants 19h15 Carine Billon			
MERCREDI			Gym "Tonic" 19h45 Camille Bernard-Vernassière		Marche nordique 9h Marche nordique sport santé/débutants 10h30 Yannick Ferlet
JEUDI	Gym Entretien 8h30 Laure Bremand	Gym Entretien 8h45 Bernard Parent	Pilates Débutants 8h45 Isabelle Lombard Gym Entretien 10h et 11h Bernard Parent	Cross training 12h20 Yannick Ferlet Prépa physique (renfo hommes) 18h30 Yannick Ferlet	
		Gym Douce 15h45 Christelle Barriquand			
		Gym "Tonic" 18h Pilates Confirmés 19h15 Carine Billon			
VENDREDI			Gym "Tonic" 18h45 Camille Bernard-Vernassière		Marche nordique sportive 14h30 Bernard Parent

Contact : contact@agv-riorges.fr

Plus d'informations : www.agv-riorges.fr

Avec l'AGV sport rime avec santé !